



# 암 검진 안내

충무병원에서는 국민건강보험공단에서 실시하는 국가 암 조기검진을 실시하고 있습니다.

**대상 암종 : 위암, 간암, 대장암, 유방암, 자궁경부암, 폐암**

대상암종	검진대상	검진주기	검진방법
위암	40세 이상 남,녀	2년	위내시경 검사
간암	만 40세 이상 성인 고위험군	6개월	간 초음파 검사 + 혈청알파태아단백검사
대장암	50세 이상 남,녀	1년	분변잠혈검사 : 양성소견시 대장내시경검사
유방암	40세 이상 여성	2년	유방촬영술
자궁경부암	20세 이상 여성	2년	자궁경부세포검사(Pap smear)
폐암	만 54세~만 74세 30갑년 이상 흡연자	2년	저선량 흉부 CT

\* 비용부담은 본인부담 10% 해당자만 부담하고, 본인부담없음 해당자는 무료입니다.

\* 직장인검진 대상자는 암검진과 1차검진 동시 실시 가능합니다.

## 천안·아산충무병원 예약 및 문의

천안충무병원 건강검진실 041) 570-7556 / 7557 / 7569  
041) 360-1153

아산충무병원 건강검진실 041) 536-6760 ~ 6763

천안충무병원 **검진시간**  
평 일 08:30 ~ 16:00  
토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

아산충무병원 **검진시간**  
평 일 08:30 ~ 16:00  
토요일 08:30 ~ 11:00 까지 접수

최선의 선택, 최적의 의료서비스

**1st Choice**

# 충무 마당

Chungmu Hospital Magazine

천안·아산충무병원  
신규의료진 소개

**이달의 명의**

천안 소화기내과 김병호 교수  
아산 달빛소아청소년과 이동협 과장

**센터탐방**

천안 혈관센터



2025  
03-04

# 총무 마당 2025 03-04



- 04 **여는 글**  
에디터 레터
- 06 **천안·아산총무병원**  
신규의료진 소개
- 18 **이달의 명의**  
천안 소화기내과 김병호 교수  
아산 달빛소아청소년과 이동협 과장
- 22 **Case Report 1 [의학상식]**  
6개월간 지속된 상복부 거북감...  
천안 소화기내과 정지현 과장
- 24 **Case Report 2 [의학상식]**  
뇌경색의 예방과 생활습관  
천안 신경외과 박재원 과장
- 28 **Case Report 3 [의학상식]**  
혈액투석 동정맥루의 협착 또는...  
아산 영상의학과 김형천 과장
- 30 **new wave 1 [의학상식]**  
이젠 마이크로바이옴시대이다  
천안 응급의학과 김재우 센터장
- 32 **new wave 2 [의학상식]**  
근무 가능 (불가능)하다는...  
천안 직업환경의학센터 이현교 과장
- 36 **new wave 3 [의학상식]**  
열(熱)에 대한 오해와 진실  
아산 응급의학과 정동길 과장

- 38 **new wave 4 [의학상식]**  
뇌졸중이란?  
아산 신경외과 김동희 과장
- 40 **센터탐방**  
천안 혈관센터
- 46 **총무뉴스**
- 52 **재단소식**  
천안시립노인전문병원  
총무원  
영서원  
총무노인복지센터
- 62 **슈퍼루키**  
천안 내시경실 [장희수]  
아산 혈관조영실 [김효석]
- 64 **칭찬합시다**
- 66 **이달의 친절 사원**
- 68 **마음을 잇다: 우리의 이야기**

- 69 **동호회소개**
- 70 **협력병원**  
더노블한방병원
- 72 **외래진료안내**

올해도 어김 없이 봄은 옵니다.

2월! 마지막 추위도 물러가고 아지랑이 피어나는 3월이 다가오고 있습니다.  
 매년 겪는 일이지만 설렘과 호기심으로 창 밖을 내다보게 됩니다.  
 공기의 색깔, 산과 들의 색깔이 마치 푸르름을 머금고 있는 것 같습니다. 곧 터질 것 같은 풍선처럼 한껏 부풀어 올라 있습니다.  
 찬바람이 터져 나오고 곧 희석되어 아지랑이로 변신하겠지요. 사람들의 옷차림, 색깔, 생각, 이 모든 것도 제각기 변신하겠지요. 곧이어... 생각이 다르듯이...  
 봄이면 항상 그렇듯이 꽃의 향연을 기대해 봅니다.  
 제주도에서부터 서울까지 ...  
 매화, 산수유, 목련, 개나리, 진달래, 벚꽃, 유채꽃, 철쭉 까지 세월이 흘러도 항상 변함 없이 우리를 즐겁게 해줍니다.

봄은 세월의 흐름을 느끼게 하며, 역설적으로 망각의 늪으로 우리를 인도합니다.  
 올봄은 유난히 조심스럽습니다.  
 120년 만에 맞는 을사년이기 때문인지도 모르겠습니다.  
 그해의 봄과 2025년의 봄은 변함이 없겠지만 그 슬픔만은 반복되지 않기를 간절히 기도해 봅니다.  
 저희 영서의료재단은 새봄의 기운과 함께 3월을 맞이하여 아산 11명, 천안 8명의 신입 전문의를 채용하여 150명의 전문의와 900명의 간호인력, 진료보조, 행정을 포함하여 전체 1,800여명이 함께 일하게 되었습니다.

올해는 경영목표를 경청, 존중, 배려로 설정하여 환자분들에게 좀 더 다가가는 친절을 베풀수 있도록 최선을 다하겠습니다.  
 이를 위해 신입직원에 대한 교육을 강화하여 친절과 환자 안전에 만전을 기하겠습니다.  
 그리고 올해 저희 재단은 외형적 성장 보다는 내실을 기하고 객관적 성장에 주력하는 한해가 될 수 있도록 최선을 다하겠습니다.  
 따라서 질병의 예방, 성인병 검진에 보다 힘쓰며 적정성평가에 주력함으로써 의료질향상을 꾀하겠습니다.

천안, 아산 시민 여러분! 그리고 임직원여러분!  
 의료질 향상과 더불어 천안총무병원은 뇌심혈관병원으로서 기능을 강화해 나갈 것이며 아산총무병원은 권역의료기관을 목표로 더욱 더 매진하도록 하겠으며 목천의 노인의료복합단지는 환자와 보호자가 만족할 수 있는 전국 최고의 치료와 휴식공간으로서 자리매김 할 수 있도록 최선을 다하겠습니다.  
 달래향이 물씬 풍기는 3월을 맞아 좋은 소식과 함께 푸르름이 가득한 봄기운과 건강이 항상 가득하기를 기원합니다.

의료원장 권영욱

| 신규 의료진 소개

**천안충무병원**

관절·류마티스내과  
**정예지** 과장

- 경희대학교 의학과 석사
- 경희대학교병원 류마티스내과 전임의
- 삼성서울병원 혈액종양내과 전임의
- 경희대학교병원 내과 전공의

**류마티스질환, 퇴행성 관절염  
통풍, 양성혈액질환**

**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**  
안녕하세요. 관절·류마티스내과 진료과장 정예지입니다. 저는 경희대학교병원에서 내과 레지던트 과정을 수료한 후 삼성서울병원 혈액종양내과 전임의 및 경희대학교병원 관절·류마티스내과 전임의로 근무하였습니다. 3월부터 천안충무병원에서 진료를 시작하였습니다.

**Q. 관절·류마티스내과가 다소 생소한 분들을 위하여 관절·류마티스내과에 대해서 소개 부탁드립니다.**  
관절·류마티스내과는 관절 질환과 면역계 이상으로 발생하는 자가면역질환을 전문적으로 진료하는 내과의 한 분야입니다. 면역체계의 이상으로 발생하는 다양한 질환을 진단하고 치료하며, 체계적인 관리와 맞춤형 치료를 제공합니다. 대표적인 질환으로는 류마티스 관절염, 골관절염, 강직성 척추염, 전신성 홍반성 루푸스, 통풍, 베체트병, 혈관염, 근육염, 전신경화증 등이 있으며, 질환의 유형과 진행단계에 따라 다양한 방법을 적용하여



치료가 이루어집니다. 기본적으로 항염증제(NSAIDs), 스테로이드, 면역억제제, 생물학적 제제 등을 사용하여 염증을 조절하고 면역 반응을 억제합니다. 또한, 관절강 내 스테로이드 주사나 히알루론산 주사를 활용하여 통증을 완화하고 염증을 줄일 수도 있습니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**  
류마티스 질환은 만성적으로 진행되는 경우가 많기 때문에 조기 진단과 꾸준한 관리가 무엇보다 중요합니다. 이에 따라 환자 개개인의 특성을 반영한 맞춤형 치료를 제공하고, 최신 치료법과 신약 연구를 지속적으로 탐색하여 보다 효과적인 치료법을 모색하겠습니다.

**천안충무병원**

신장내과  
**김지은** 과장

- 조선대학교 의학과 석사
- 삼성서울병원 인턴
- 인하대학교병원 레지던트
- 인하대학교병원 신장내과 임상강사
- 서울성모병원 신장내과 임상강사

**투석전문의  
만성 신부전, 급성 신손상  
사구체신염, 당뇨병성 신증  
고혈압성신장병**



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**  
안녕하세요, 저는 신장내과 전문의로 근무하고 있는 김지은 과장입니다. 신장 질환을 앓고 계신 환자분들이 더 나은 삶을 살 수 있도록 최선을 다해 진료하고 있습니다.

**Q. 담당진료과목에서 주로 어떤 진료 분야를 담당하고 계신가요?**  
신장내과에서는 주로 만성 신부전, 급성 신손상, 사구체신염, 당뇨병성 신증, 고혈압성 신장병과 같은 질환을 진료하고 있습니다. 또한, 투석 치료가 필요한 환자분들에게 혈액투석 및 복막투석 관련 치료도 진행합니다.

**Q. 만성 질환 환자분들에게 꼭 전해드리고 싶은 말씀이 있다면요?**  
만성 신장 질환은 한 번 악화되면 회복이 어렵기 때문에 조기 발견과 꾸준한 관리가 무엇보다 중요합니다. 환자분들께 가장 강조 드리고 싶은 것은 “작은 습관이 신장을 보호하는 길”이라는 점입니다. ▲ 짜지 않게 먹기 ▲ 충분한 수분 섭취 ▲ 규칙적인 혈압 및 혈당 관리 ▲ 정기적인 신장 기능 검사 등 이러한 기본적인 생활 습관이 신장 질환의 진행을 늦추고 삶의 질을 향상시키는 데 큰 도움이 됩니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**  
대학 및 학회에서의 다양한 경험을 바탕으로 신장 질환을 앓고 계신 분들이 보다 건강하고 편안한 삶을 살 수 있도록 최신 치료법과 맞춤형 진료를 제공하는 것이 목표입니다.

신규 의료진 소개

천안충무병원

심장내과  
**이성수** 과장

● 삼성서울병원 인턴  
삼성서울병원 내과 전공의  
삼성서울병원 순환기내과 전임의  
순천향대학교 서울병원 심장내과 조교수

부정맥시술

부정맥, 실신, 고혈압

고지혈증, 심부전



Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 심장내과 진료과장 이성수입니다. 저는 삼성서울병원에서 내과 레지던트 및 순환기내과 전임의 과정을 수료하였고, 이후 순천향대학교 서울병원에서 심장내과 조교수로 근무하였으며 현재는 천안충무병원에서 근무하고 있습니다.

Q. 담당진료과목에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계신가요?

심장질환에 대한 전반적인 진료를 보고 있지만 저는 그 중에서 주로 부정맥 분야를 맡고 있습니다. 부정맥은 일반적인 정상적인 심장박동리듬과 달리 심장이 비정상적으로 빠르거나 (빈맥, 분당 100회 이상), 느리면서 (서맥, 분당 60회 이하) 리듬이 불규칙해질 수 있는 심장 질환을 통칭합니다. 대표적인 부정맥으로는 심방세동, 동결절부전 등이 있고, 심실성 빈맥과 같이 급사의 가능성을 갖는 치명적인 부정맥도 있습니다. 심방세동을 비롯한 빈맥성 부정맥에 대한 치료로 약물치료와 함께 고주파전극도자절제술을 시행해왔고, 서맥성 부정맥이나 치명적인 심실성 빈맥에 대한 치료를 위해 인공 심박동기/제세동기 삽입 등의 시술을 해오고 있습니다.

Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.

환자분께 최선의 진료와 설명을 통해 최고의 결과를 얻어낼 수 있도록 하겠습니다. 고령화 사회에서 부정맥 환자는 계속 늘어나고 있습니다. 많은 환자분들이 병원에서 진료를 잘 받고 일상 가운데 건강하게 생활하실 수 있도록 늘 노력하겠습니다.

천안충무병원

유방갑상선외과  
**이형진** 과장

● 단국대학교부속병원 인턴  
단국대학교부속병원 레지던트  
단국대학교 부속병원 유방 갑상선외과 전임의

대한 외과학회 정회원  
한국 유방암학회 정회원  
대한 외과초음파학회 정회원

유방갑상선 질환



Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요. 천안충무병원 유방갑상선외과 진료과장 이형진입니다. 저는 단국대학교 의학과를 졸업 후 일반외과에서 4년제 수련을 마친 후 3년간 군의관으로 군복무를 마치고 모교에서 유방, 갑상선 외과에서 전임의 수료를 완료하였습니다.

Q. 담당진료과목에서 주로 어떤 진료 분야를 담당하고 계신가요?

저는 현재 유방 촬영술 시행 후 치밀유방이나 이상소견이 있을 경우 유방 초음파를 시행하고 있습니다. 또한, 갑상선 결절이 발견되었을 때 초음파를 추가적으로 시행하여 유방, 갑상선 모두 결절에서 조직검사가 필요한 경우 조직검사를 시행하고 있습니다. 조직검사 결과 상 양성 질환이라도 제거가 필요한 병변이 있을 수 있으며, 필요에 따라 맘모톰 시술 혹은 수술로 제거를 시행합니다.

Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.

환자분들이 외래 내원 전 많은 불안감을 가지고 오시는 경우가 많습니다. 때문에 검사 결과도 물론 중요하지만, 필요한 검사에 대해 상세히 설명 드리는 등 상담에 대해서도 신경을 많이 써서 환자분들의 불안감을 조금이나마 더 경감시켜드리는 진료를 하기 위해 노력하겠습니다.

| 신규 의료진 소개

**아산총무병원**

감염내과  
**라상현** 과장

- 카이스트 생명과학과  
한양대학교 의학전문대학원 수석  
서울아산병원 인턴 수석  
서울아산병원 레지던트  
서울아산병원 감염내과 임상강사
- 대한감염학회 정회원  
대한항균요법학회 정회원  
대한의료감염관리학회 정회원

**세균/바이러스 감염, 결핵  
말라리아, 불명열, 감염질환  
HIV 감염, 감염관리**



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**  
안녕하십니까. 저는 환자 중심의 의료 서비스를 제공하는 데 기여하고 싶은 감염내과 라상현입니다. 저는 내과 전문의로써 환자의 안전과 건강을 최우선으로 하는 자세를 배웠습니다.  
특히, 서울 상급종합병원 및 지역종합병원에서의 진료 경험을 통해 신속한 판단력과 협업 능력을 키울 수 있었습니다.  
아산총무병원의 가치와 철학을 깊이 공감하며, 환자 중심의 의료 서비스 제공에 기여하고 싶습니다.

**Q. 최근 전 세계적으로 주목받는 감염병 중 한국에도 위험성이 높은 질병이 있다면 알려주세요.**  
최근 전 세계적으로 주목받고 있는 감염병 중 한국에도 위험성 및 발병률이 높은 질병으로 결핵, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 그리고 신종 코로나 변이 바이러스 등이 있습니다.  
이러한 감염병을 예방하기 위해서는 개

인위생 수칙 준수, 방역 수칙 준수, 개발된 백신이 있는 감염병에 대해서는 백신 접종을 권장 드리며, 특히 결핵의 경우 정기적인 건강검진과 적절한 치료가 매우 중요하다고 생각합니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**  
저의 목표는 환자들에게 신뢰받는 의료인이 되는 것입니다. 이를 위해 전문적인 역량을 지속적으로 키우며, 환자의 입장에서 배려하는 태도를 가지려고 노력하고 있습니다. 또한, 아산총무병원에서 체계적인 교육과 실무 경험을 쌓으며, 의료진과 원활히 협력하여 환자들에게 최상의 의료 서비스를 제공하는 것이 제 바람입니다. 앞으로도 끊임없이 배우고 성장하는 자세로 임하겠습니다.

**아산총무병원**

신장내과  
**최재신** 과장

- 삼성서울병원 인턴  
삼성서울병원 레지던트  
서울대학교병원 신장내과 임상강사
- 대한내과학회 정회원  
대한신장학회 정회원

**투석전문의  
급성 신부전, 만성 신부전  
혈액투석, 신증후군  
전해질 이상, 부종**



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**  
안녕하세요. 아산총무병원 신장내과에서 근무하는 최재신입니다. 삼성서울병원에서 인턴과 레지던트 수련 받고 서울대병원에서 신장내과 전임의 과정 수련하였습니다.

**Q. 신장 질환이 진행되기 전에 환자들이 놓칠 수 있는 '작은 신호'가 있다면 무엇일까요? 평소에 '이건 조금 이상하다'고 느낀다면 어떤 걸 체크해야 할까요?**  
신장 질환은 상당히 진행되기 전까지 특별한 증상이 없는 질환입니다. 그래서 정기적인 검진이 매우 중요한 질환입니다.  
건강보험에서 진행되는 정기적인 검진을 통해 혈액 검사상의 신기능 이상을 확인하거나 소변검사 상 혈뇨나 단백뇨 등 이상을 조기 확인하는 것이 매우 중요합니다. 특히 신기능 이상을 유발하는 고혈압, 당뇨병 등이 있는 분은 특히 정기적인 혈액 및 소변 검사는 무엇보다 중요합니다. 혹시 정기적인 검사 진행을 하지 않던 분들은 전신부종이나 거품뇨, 혈뇨 등이 보인다면 즉시 신장관련 검사 진행을 진행하시는 것을 추천드립니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**  
신장 질환 전반에 걸쳐 전문적인 상담 및 적절한 치료를 제공할 수 있는 최신의 지식을 지속적으로 습득하여 환자분들께 좋은 진료를 제공해 드리도록 노력하겠습니다.

| 신규 의료진 소개

**아산총무병원**

소아청소년과  
**김수천** 과장

- 경희대학교 의과대학
- 경희대학교 의과대학원
- 경희대학교병원 레지던트
- 가천대학교 길병원 소아청소년과장
- 근로복지공단 인천병원 소아청소년과장

- 대한소아신경학회 정회원
- 대한소아신장학회 정회원

소아호흡기 및  
소화기질환



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**

안녕하십니까. 달빛소아청소년과 김수천입니다. 이번에 좋은 기회로 아산총무병원에 오게 되었습니다. 아이들의 건강을 위해 항상 최선을 다하겠습니다.

**Q. 소아 환자 진료를 하면서 때를 쓰거나 우는 아이들이 많이 있었을 텐데 그럴 때 어린이들이 가장 좋아했던 과장님만의 치료 방법이 있나요?**

영업비밀입니다. 제가 병원에 짐을 모두 옮기고 나면 제 외래에서 필살기를 보면 아실 것입니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**

달빛소아청소년과 전문의로서 오랜 친구같은 병원을 만들어가려고 합니다. 잘 부탁드립니다.



**아산총무병원**

정형외과  
**문지원** 과장

- 서울대학교병원 정형외과 진료협력의사
- 서울대학교병원 정형외과 임상강사
- 동국대학교 일산병원 정형외과 전문의

- 대한정형외과학회 정회원
- 대한스포츠의학회 정회원
- 대한견주관절학회 평생회원
- 대한골절학회 정회원
- 대한슬관절학회 정회원

인공관절 및 관절내시경 수술  
견주관절 질환, 슬관절 질환  
족부질환, 외상, 골절  
스포츠 손상



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**

안녕하세요. 정형외과 전문의 문지원입니다. 저는 서울대학교병원에서 인공관절과 관절내시경을 포함한 근골격계 질환에 대해서 공부하였습니다.

아산총무병원에 3월부터 근무하게 되었고, 최신 치료법과 환자 맞춤형 치료를 통해 환자분들의 건강한 일상 복귀를 위해 노력하겠습니다.

**Q. 과장님께서 정형외과 내에서 어떤 세부 진료 분야를 담당하고 계신가요?**

인공관절과 관절내시경수술을 담당하고 있습니다. 뿐만 아니라 해당 관절의 스포츠 손상을 포함한 골절과 외상분야의 진료도 담당하고 있습니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**

관절과 근골격계 통증은 누구나 겪을 수 있는 질환으로, 환자분들의 이야기에 귀를 기울이고 비수술적 치료뿐만 아니라 적극적인 재활과 수술적 치료를 통해 최선의 진료로 환자 만족도를 높이고 싶습니다.

| 신규 의료진 소개

**아산총무병원**

영상의학과  
**도윤아** 과장

- 삼성서울병원 인턴  
분당서울대학교병원 레지던트  
분당서울대학교병원 근골격/척추  
임상강사

대한근골격영상의학회 정회원  
대한척추영상의학회 정회원

근골격/척추 등  
의료영상 진단 및 판독



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**

안녕하세요. 저는 도윤아라고 합니다.  
분당서울대학교병원에서 전공의/전임의를 마치고 입사하게 되었습니다.  
만나서 반갑습니다. 그리고 잘 부탁드립니다.

**Q. 과장님께서 영상의학과 내에서 어떤 세부 진료 분야를 담당하고 계신가요?**

근골격/척추 섹션 전임의로 2년 배우고 왔습니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**

새로운 병원에서 일하는 게 오랜만이라서 아직은 적응을 잘 할 수 있을지 걱정이 됩니다. 부디 빠르게 적응해서 도움이 되는 사람이 되었으면 좋겠습니다.



**아산총무병원**

영상의학과  
**조황희** 과장

의료영상(CT, MRI, X-ray)  
진단 및 판독  
의료 영상 품질관리, 초음파 검사  
초음파 유도하 조직 검사

- 경상대학교병원 인턴  
경상대학교병원 레지던트  
국군구리병원 영상학과장  
평택성모병원 영상학과장

대한영상의학회 정회원



**Q. 간단한 자기소개 부탁드립니다.**

안녕하세요? 저는 영상의학과 전문의 조황희입니다. 오늘날 현대 의료에서는 우리의 몸속을 간접적으로 자세히 들여다볼 수 있는 영상 검사가 질병의 진단에 핵심적인 역할을 수행하고 있으며, 환자분들께서 촬영하신 CT, MRI, X-ray, 초음파 등의 영상 검사를 판독하고 진단을 내리는 것이 바로 저의 역할입니다.  
CT, MRI, X-ray 검사를 받으신 후 판독문을 떼어 보시면 영상의학과 전문의인 제가 직접 작성한 판독문을 읽어 보실 수 있으며, 초음파 검사를 받으실 때 저에게 불편한 부위를 말씀해주시면 영상 검사의 전문가인 저와 함께 화면을 보며 설명을 들으실 수 있습니다.

**Q. 영상학과라고 하면 보통 MRI나**

**X-ray를 주로 떠올리는데, 영상 판독 외에 영상학과에서 제공하는 치료는 어떤 것들이 있나요?**

저희 영상학과에서는 진단뿐만 아니라 치료에서도 매우 다양하고 중요한 역할을 수행하고 있습니다.  
예를 들어 몸속에 고름이 찼다면 예전에는 피부를 칼로 절개하고 빼줘야 했다면, 저희 과에서는 초음파를 보면서 혈관 등의 중요한 구조물을 피해 얇은 관을 넣어서 통증과 상처를 최소화하여 치료를 합니다.  
또한 질병이나 사고로 몸속에 출혈이 발생했을 시 과거에는 직접 몸을 열어 출혈이 발생한 부위를 치료해줘야 했지만, 저희 과에서는 혈관에 카테터라는 얇은 관을 넣고 실시간 X-ray를 이용해 출혈 부위를 찾아가 그 부위만 막아줌으로써 치

료를 합니다. 그밖에 장기 입원 환자나 중환자의 경우 혈관에 관을 삽입해야 하는 경우가 있는데, 저희 과에서는 초음파를 보면서 위험한 구조물을 피해 혈관에 정확히 삽입함으로써 부작용과 합병증을 최소화하여 시술할 수 있습니다.

**Q. 앞으로의 목표나 바람이 있다면 한 말씀 부탁드립니다.**

저희 병원에 내원해주시는 많은 환자분들께서 다양한 통증이나 불편감, 걱정을 가지고서 찾아오실 거라 생각합니다.  
환자분들의 이러한 문제들을 해결하는데 정확한 진단이 핵심적인 역할을 한다는 사명감을 가지고 환자분들의 영상 한 장 한 장을 꼼꼼히 살펴보고 판독하여 정확한 진단을 내리도록 하겠습니다. 감사합니다.

PEOPLE

# | 신규 의료진 소개

## 아산중무병원

소아청소년과  
**신학휴**  
천안중무병원  
전 병원장



소아/청소년 질환, 성장발달  
소아아토피, 유학검진  
예방접종, 학생건강검진

- 창원파티마병원 소아청소년과장
- 동부제일병원 소아청소년과장
- 북음병원 소아청소년과장
- 유광사산부인과병원 소아청소년과장
- 수지삼성병원 소아청소년과장
- 경희대학교병원 소아청소년과 외래교수
- 천안중무병원 전 병원장

- 대한소아청소년과학회 회원
- 대한소아알레르기학회 회원

## 아산중무병원

호흡기내과  
**문승혁** 과장



급성-만성기침, 기관지염, 폐렴  
기관지확장증, 늑막질환, 천식  
만성폐질환, 결핵, 폐암

- 순천향대학교 의과대학
- 순천향대학교병원 전공의
- 순천향대학교 의과대학 호흡기 알레르기 내과 석사
- 충북대학교 의과대학 호흡기 알레르기 내과 박사
- 순천향대학교 천안병원 호흡기 중환자 내과 교수 역임
- KIST-KRIBB 번역학 연수
- 천안중무병원 내과 진료부장 역임

- 대한결핵및호흡기학회 평생회원
- 대한알레르기학회 회원

## 천안중무병원

영상의학과  
**유선진** 과장



- 한양대학교 의학과
- 삼성서울병원 인턴
- 한양대학교병원 레지던트
- 분당서울대병원 임상강사

영상진단 및 판독

## 천안중무병원

영상의학과  
**김태건** 과장



- 을지대학교 의학과
- 대전을지대학교병원 레지던트
- 서울대학교병원 영상의학과 전임의
- 노원을지대학교병원 영상의학과 임상교수

영상진단 및 판독

## 아산중무병원

가정의학과  
**김덕현** 과장



- 부천세종병원 인턴
- 한림대학교춘천성심병원 레지던트

소화기내시경



# 이달의 명의

천안충무병원 소화기내과 김병호 교수



## 간단한 자기소개 부탁드립니다.

저는 1990년부터 2020년까지 30년간 경희대학교병원 소화기내과에서 교수 생활을 하였고, 정년 후 천안충무병원 소화기내과에서 근무하고 있습니다.

경력으로는 1993년부터 2년간 알버트-아인슈타인 의과대학(미국, 뉴욕)에서 교환교수로 연구활동을 하였고, 이후 경희대학교병원에서 소화기내과 과장, 교류협력실장, 소화기내과 주임교수, 경영정책실장 등을 역임하였습니다. 학회 활동으로는 대한소화기학회 편집이사로서 학회지를 메드라인에 등재시켰고, 대한내과학회 간행이사로서 학회지를 SCI-E에 등재시키는 등 주로 간행 분야에서 활동하였습니다. 그리고 대한의학학술지편집인협회의 부회장과 대한소화기학회 회장을 역임하였습니다.

## 소화기내과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계신가요?

미국 연수 당시 주로 간세포에 관한 기초연구를 많이 하였으며, 간경변성 복수의 기전에 관한 연구로 박사학위를 받았습니다. 이후 국제적 임상시험을 다수 진행하였는데, 간염이나 간암의 치료에 관한 내용이 많았습니다.

2016년도에는 EBS 간암 명의로 출연하였고, 경희의료원 간암 다학제진료팀을 이끌기도 하였습니다. 간암은 간염과 불가분의 관계가 있어서, 천안충무병원에서도 간염-간암센터를 개설하여

## 천안충무병원 소화기내과의 장점은 무엇인가요?

영상의학과, 종양내과와 협력 진료를 하고 있습니다.

천안충무병원의 최고 장점은 당일 진료, 당일 검사, 당일 진단을 통한 신속한 조치입니다. 진료 후 1시간 반 정도면 대부분의 검사가 끝나서 진단 및 처방까지 가능합니다. 특히 소화기내과에는 복통이나 설사, 황달 등을 주소로 내원하는 환자가 많아서 신속한 진단과 치료가 중요할 수 밖에 없습니다. 또한 간 분야와 담도 분야에 있어서 최상의 진료를 제공할 수 있고, 위장관 분야에서도 공복 상태로 내원한 환자에게 신속한 내시경검사 제공이 가능하다는 것도 장점입니다.

## 의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?

의사는 역시 환자의 병을 낫게 해주는데 최고의 자긍심이 생기지 않나 생각합니다. 이를 위해서는 의사의 노력도 중요하지만, 환자 자신의 완치에 대한 열망, 가족들의 든든한 지원 등 삼위일체가 될 때 좋은 치료결과가 나올 수 있습니다. 이렇게 다방면의 협조를 통하여 환자의 질병이 완치되었을 때 기쁨과 함께 의사로서 자긍심이 생깁니다.

## 천안충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.

우리나라는 외국에 비하여 의료비가 상당히 저렴하면서도 최상의 의료 질을 유지하고 있습니다. 그럼에도 불구하고 내원 시에 간혹 마음에 들지 않는 부분이 있을 수 있을 것입니다. 그럴 때 넓은 아량을 베풀어주시기를 부탁드립니다. 결국 최선의 치료 결과를 얻기 위해서는 환자와 의료진이 합심해서 풀어나가야 할 문제입니다. 또한 진료를 하다보면 지나치게 많은 약을 복용하는 환자분들이 적지 않다는 느낌을 받았습니다. 이 병원 저 병원을 넘나들면서 약만 한 보따리씩 복용하는 것은 오히려 부작용의 위험이 커질 수 있습니다. 반드시 필요한 약만 최소로 사용할 것을 권장합니다.



# 이달의 명의

아산충무병원 달빛소아청소년과 이동협 과장



**간단한 자기소개 부탁드립니다.**

2024년 12월부터 아산충무병원 달빛어린이병원에서 근무하게 된 소아청소년과 전문의 이동협입니다. 종합병원, 아동병원, 여성병원 등에서 근무하면서 다양한 환자를 경험했습니다. 다년간 축적된 의학적 경험이 달빛어린이병원의 취지와 잘 부합한다고 생각합니다.

**달빛소아과에서 주로 어떤 진료분야를 담당하고 계시나요?**

저는 소아청소년 응급의학 세부 전문의이기도 합니다. 달빛어린이병원 특성상 아직 응급 진료는 시행되지 않고 있지만, 소아병원 전문센터로서 위상이 높아지고 모든 세부 전문의 과장님들과 시설이 완비되면 좀 더 넓은 영역의 소아청소년 환자들에게 도움을 줄 수 있을 것입니다.

**아산충무병원 달빛소아과의 장점은 무엇인가요?**

우리나라는 선진국으로 발전하면서 사회적 구조가 변화하여 맞벌이 가정이 많아졌습니다. 부모의 경제 활동으로 아이들 돌보는 일이 어려워져 어린이집, 방과 후 학교, 학원, 가정 도우미 등 육아에 변화가 생겼습니다. 아이들은 태어난 이후 6개월 정도 지나면 엄마에게서 물려받은 수동 면역이 점차 사라지고 자신의 면역을 만드는 시기가 옵니다. 열, 기침, 설사, 피부 질환 등

여러 가지 감염병을 앓게 되는 것입니다. 그러면서 아이들은 점점 똑똑해지고 튼튼해집니다. “크려고 아프다”라는 말이 그래서 나왔습니다. 다행히 요즘은 소아청소년과 의원이 많아져 아이가 아프고 힘들 때 적절히 도움을 받을 수 있습니다. 그런데 아이들은 시도 때도 없이 아픕니다. 정규 진료 시간 이후에도 소아청소년과 전문의의 도움이 필요한 것입니다. 그래서 달빛 소아청소년과가 나오게 되었습니다. 아산충무병원 소아청소년과는 아침 9시부터 밤 12시까지 소아청소년과 전문의 진료가 가능합니다. 외래 진료와 입원 모두 가능합니다. 영유아 검진, 예방 접종, 기타 예약이 가능한 질환들은 낮 시간에 진료를 받으면 되지만, 야간이나 주말, 공휴일에 갑작스러운 병이 있을 때 이용하기 편합니다. 감염 질환은 대부분 잠복기가 있어 보호자가 보기에 멀쩡하던 아이가 느닷없이 아프다고 여겨지는 것입니다.

아산충무병원 달빛어린이병원은 지역 주민들, 특히 어린이들의 건강을 지키고자 하는 병원장님의 강한 의지로 시작되었습니다. 저녁 늦은 시간과 주말 및 공휴일 진료 공백이 있는 시간에 응급실보다 가깝고, 비용 부담이 적고, 대기 시간을 줄이고, 응급실이라는 아이들의 두려움을 방지하면서 전문적인 소아 진료를 받을 수 있습니다.

**의사로서 자긍심을 느끼실 때는 언제인가요?**

잔뜩 웅크리고 병원을 방문한 어린이가 밝은 모습으로 엄마 손을 잡고 집으로 돌아갈 때, 고사리 손으로 밀크 카라멜 한 개를 건네며 수줍은 미소를 짓는 아이의 얼굴을 볼 때, 땀범벅이 된 엄마 아빠가 말없이 감사의 눈빛을 보낼 때 등등에서 저는 소아청소년과 의사라 참 좋다고 스스로를 쓰담쓰담합니다.

**아산충무병원을 찾아주시는 분들께 한 말씀 부탁드립니다.**

아이들이 늘 건강하고 밝고 무탈하게 자라기를 바랍니다. 그러나 맑은 날만 있는 것이 아니듯, 혹시 아이들에게 도움이 필요한 때가 온다면 아이와 부모님께 도움이 되는 의사로 곁에 있도록 노력하겠습니다.

**Case Report 1**

# 56세 여성이 6개월간 지속된 상복부 거북감을 주소로 내원

천안충무병원 소화기내과 정지현 과장



## 증례

56세 여성이 6개월간 지속된 상복부 거북감을 주소로 내원 하셨습니다. 평소 건강했으나 6개월 전부터 식사 후 명치부 위의 거북감이 발생하여 1차 의료기관에서 위내시경 검사 후 위염 및 헬리코박터균 양성 소견으로 투약하였으나 호전 없어 내원하였습니다. 체중 감소, 심한 복통이나 혈변 등은 없었고 식욕저하, 명치 부위 거북함, 조금만 먹어도 배가 팽차는 증세 호소하였고 아버지가 위암 병력 있어 암에 대한 걱정이 많으며 복부에 대해 철저한 검사를 원하였습니다.



전신적으로 특이 소견은 없으며 복부 진찰에서도 이상 소견은 관찰되지 않았습니다. 기본 혈액검사, 간기능 검사, 흉부 x-선 검사는 정상 소견이었고 상하부 대장내시경 검사도 정상이었습니다. 본원서 시행한 헬리코박터균검사에서는 과거 제균 치료 경력으로 음성이었고 복부 전산화 단층 촬영에서도 정상이었습니다.

환자에게 위장관의 구조적 기능적 검사에서 특이 소견이 없고 암의 가능성도 없으며 장관의 기능적 이상으로 인한 증상을 설명 후, 장관운동 개선제 및 제산제 처방 후 경과 관찰하기로 하였습니다.

## 정의

소화불량 혹은 상복부 불편감은 병원을 찾는 가장 흔한 증상 중의 하나입니다. 외래 전체 환자의 약 7%에 해당되며 소화기내과 환자의 절반 정도에 달합니다. 질환 자체의 심각성보다는 많은 환자 수, 환자들의 삶의 질 저하 및 진료와 치료에 소모되는 사회경제적인 비용이 문제가 됩니다. 환자는 다양한 표현으로 증상을 호소합니다. 속이 불편하다, 거북하다, 배가 뽕뽕하다, 더부룩하다, 쓰리다, 소화가 안된다, 조금 먹어도 배가 찬다, 하루종일 내려가지 않는다 등으로 다

양하게 증상을 호소합니다.

상복부 불편감은 의학적으로 세 분류로 나눌 수 있습니다. 첫째는 확실한 원인이 있는 경우입니다. 즉 소화성 궤양, 위식도 역류질환, 위암, 식도암 등의 악성 질환 등으로 인한 증상이 생긴 경우입니다. 두 번째 이상 소견은 발견되나 아직 인과관계가 명확하지 않은 경우로 헬리코박터균 감염, 위장관운동기능이상 등입니다. 세 번째 검사에서 전혀 이상소견이 관찰되지 않는 경우입니다. 통상적으로 두 번째 및 세 번째 경우가 기능성 소화불량증에 해당합니다.

기능성 소화불량증은 일반적인 검사로 원인이 밝혀지지 않는 상복부의 지속적 혹은 반복적인 통증이나 복부 불편감이 있는 경우로 정의합니다.



## 치료

기능성 소화불량증으로 진단되면 환자의 주된 증상을 호전시켜 삶의 질을 올려주는 것이 치료의 일차목표가 됩니다.

증상의 종류는 환자마다 다르며 각 증상은 합당한 병태생리를 가지고 있습니다. 따라서 자세한 문진을 통한 증상의 분석과 병태생리를 이해하는 것이 치료의 근본이 됩니다. 그러나 각 병태생리와 증상과의 상관관계에 대해선 아직도 많은 논란이 있으며 치료의 반응도 다양하게 나타납니다.

치료 방침을 결정할 때 환자의 의견을 청취하는 것이 치료 반응을 높입니다. 적절한 설명만으로 환자에게 투약 치료가 필요 없게 되거나 투약 시 순응도가 높아질 수 있습니다. 생활습관의 변화와 식이 요법은 기본적으로 강조되지만 실제 효과를 과학적으로 증명한 연구는 드뭅니다. 식이는 소량을 자주 섭취하는 것이 좋고 특히 지방질은 위의 기계적 수용체를 자극하므로 고지방 식이는 피하는 것이 좋습니다.

기능성 소화불량증으로 진단받으면 주증상에 초점을 두고 치료가 시작됩니다. 주증상이 오심과 거북감이라면 운동장애에서 기인한 것으로 생각하여 위장관 운동 촉진제를 투여하게 됩니다. 통증이 주된 경우는 점막의 병변 혹은 헬리코박터균 감염으로 추정하여 제균과 위산 억제제 및 진경제가 시도됩니다. 불안과 우울 등의 정신적 증상이 있는 경우는 종종 정신과적 약물 투여를 시도합니다.

## 원인과 감별진단

진단	빈도
기능성 소화불량증	60%
구조적 기질적 이상	
소화성 궤양	15~20%
역류성 식도염	5~10%
위식도 종양	2%
담도계 질환	
췌장염	
약제 유발성	
간질환	
전신적 질환(당뇨병, 갑상선 질환)	
복부 종양	

## 소화불량증을 유발하는 약제

알코올, 골다공증약, 경구용 항생제, 코데인, 스테로이드, 허브, 철분제, 메트폴민, 진통제, 칼륨 등

**Case Report 2**

# 뇌경색의 예방과 생활습관

천안충무병원 신경외과 박재원 과장



## 1. 뇌경색의 1차 예방

- 1) 뇌경색의 위험인자로 조절이 불가능한 것들은 다음과 같습니다.
- A. 나이 : 55세 이후에 10살 증가할 때마다 뇌경색의 위험은 2배로 증가합니다.
  - B. 우리나라의 경우 85세 이상을 제외한 모든 연령에서 남성이 더 높습니다.
  - C. 뇌경색의 가족력이나 기왕력, 유전적 요인, 출생 시 저체중 등이 있는 경우 뇌경색 위험이 높아집니다.



- 2) 조절이 가능한 뇌경색의 필수적 위험인자는 다음과 같습니다. 조절이 가능하기에 집중해서 관리해야 하는 부분입니다.
  - A. 고혈압 : 140/90 mmHg 미만이 목표이며 당뇨병 동반 시엔 130/90 mmHg 미만을 목표로 합니다. 최근 연구결과에 따르면 당뇨병이 없더라도 130/80 mmHg 이하로 유지함이 더 좋다고 합니다.
  - B. 흡연 : 금연은 필수적입니다. 간접 흡연도 위험합니다. 담배를 멀리 합시다.
  - C. 당뇨병 : 적극적으로 엄격한 혈당 조절이 필요합니다.
  - D. 고지혈증 : 운동 및 식이 요법이 중요하며 스타틴 등의 고지혈증약을 복용하여 조절해야 합니다. 고지혈증은 위험인자가 2개 이상인 경우 LDL 콜레스테롤 < 130 mg/dL 미만으로 위험인자가 1개 이하인 경우 LDL < 160mg/dL 미만으로 조절하며 관상동맥 질환 및 이에 상당하는 위험요인이 있는 경우 LDL < 100mg/dL 미만으로 조절합니다. 고지혈증이 없어도 뇌혈관협착이 심한 경우 LDL 조절을 위해 고지혈증약을 사용할 수 있습니다.

\* 고지혈증의 위험인자 : 흡연, 고혈압, 고밀도 콜레스테롤(HDL) < 40 mg/dl, 직계 가족 중 남자는 55세 미만에서, 여자는 65세 미만에서 관상동맥질환의 병력이 있는 경우, 위험 연령 남자는 45세, 여자는 55세 이상

- E. 심방 세동 : 와파린, NOAC등의 항응고제로 치료 필요합니다.
- F. 기타 심장 질환 : 심근 경색, 협심증, 심부전, 심장 판막 질환 등의 조절이 필요합니다.

- 3) 조절 가능한 잠재적 위험인자는 대사 증후군, 음주, 약물 남용, 경구 피임제, 수면 중 호흡장애, 고호모시스틴 혈증, 과다 응고증, 염증과 감염증, 무증상 열공성 병변 및 뇌백질 변성 등이 있습니다. 각각의 질환과 상황에 맞는 치료가 필요합니다.
- 4) 생활습관 : 식이는 저나트륨식(하루 염분 5g 이하) 및 고칼륨식 (하루 4.7g 이상)이 필요하며 과일, 야채, 저지방 유제품의 섭취를 늘리고 포화 또는 총 지방의 섭취를 줄여야 합니다. 매일 30분 이상의 중등도 운동이 도움이 되며 비만인 경우 체중 감소를 하면 혈압이 저하되어 뇌경색 예방에 도움이 됩니다.

## 2. 뇌경색의 2차 예방

1차 예방은 아직 뇌경색이 발생하기 전에 예방하는 것이고 2차 예방은 뇌경색이 처음 진단되어 치료 받은 이후 2차 뇌경색이 오지 않도록 예방하는 방법입니다. 역시 위험인자의 조절이 가장 중요합니다.

### 1) 위험인자의 조절

- A. 고혈압 : 2차 예방은 130/80mm 미만으로 유지할 경우 재발률을 낮춥니다. 단, 고령 환자의 경우 기립성 저혈압 등이 심해질 수 있어 조절 목표를 높여야 할 수 있습니다. 모야모야병 환자도 일반적인 뇌경색과 혈압 조절 목표가 다를 수 있습니다.
- B. 당뇨 : HbA1C(당화혈색소)가 7 미만으로 유지되도록

- 조절합니다.
- C. 고지혈증 : 2차 예방인 경우 LDL 콜레스테롤을 70 mg/dL 이하로 조절합니다. 뇌출혈이 있었던 경우 복용에 유의해야 합니다. 또한 오메가3 등의 복용도 주의해야 합니다.
- D. 흡연 : 1차 예방 때와 마찬가지로 금연은 정말 중요합니다. 반드시 금연해야 하며 흡연은 뇌졸중(뇌경색과 뇌출혈을 합쳐 이르는 말)의 발생 상대 위험도를 2.5배 높입니다.
- E. 음주 : 하루에 60g 이상 섭취 시 뇌경색 위험 증가 및 재발률이 상승합니다. 한잔의 술이 괜찮다는 연구결과가 있어 음주는 덜 해롭다고 인식되어 있으나 최근 연구결과는 한잔의 술, 그리고 와인도 해롭다고 보고되고 있습니다. 금연과 금주가 중요합니다.
- F. 비만 : BMI (Body Mass Index) 23이상시 뇌경색 위험도가 증가합니다.
- G. 운동 : 10분 이상 큰 근육을 사용하는 저항성 운동, 즉 근력운동을 합니다. 혈압에 유의하여 저강도로 시행하는 것이 좋습니다. 빠르게 걷기, 수영, 조깅, 자전거 타기 등의 유산소 운동을 병행합니다.

## 3. 운동과 식사

운동과 식사는 중요하기에 다시 설명하겠습니다.

### 1) 운동

유산소 운동(걷기, 뛰기, 수영, 테니스, 사이클, 에어로빅 댄스)과 무산소 운동(근력 트레이닝)을 병행하는 것이 좋습니다. 운동 시 혈압이 상승할 수 있으므로 헬스장에서 운동 시 반드시 저강도로 시행해야 합니다. 30분 정도 평소보다 빠르게 걷는 것이 좋으며 추운 날씨가 아니라면 햇빛을 받으며 야외에서 하는 것이 더 좋습니다. 주 3회

## Case Report 2

이상 해야 하며 탈수는 위험하기에 물을 자주 조금씩 섭취하고 너무 덥거나 추울 경우엔 야외 활동을 자제합니다.

### 2) 식사

음식은 싱겁게 먹고 특히 젓갈, 김치, 장아찌 등 염분이 많은 음식을 피해야 합니다. 라면, 햄, 소시지 등의 가공식품은 해롭습니다. 짬이나 샐러드 등 신선한 채소를 그대로 섭취하는 것이 좋습니다. 밀가루의 해로움에 관해 여러차례 질문을 받습니다.

밀가루 자체의 해로움은 높지 않습니다. 다만 우리나라의 빵의 경우에 설탕과 버터가 너무 많이 들어가서 문제가

됩니다. 또한 백미밥이 해롭다고 현미밥을 먹는 분도 있으나 고령 환자의 경우 치아가 좋지 않아 현미밥을 섭취하기 어려운 경우가 있습니다.

병아리콩이나 다른 잡곡을 섞어서 밥을 하고 밥 자체를 적게 먹는 것이 좋습니다. 열량 섭취에 있어 곡물(쌀, 밀)의 비율을 줄이고 신선 야채와 삶은 고기, 저지방 유제품, 소량의 견과류 등으로 식탁을 채우는 것이 뇌경색 예방에 있어 도움이 될 수 있습니다.

반드시 피해야 하는 음식으로는 돼지 및 소기름, 버터, 생크림, 라면, 믹스커피, 프림, 마가린, 튀김(특히 감자 튀김), 치킨, 피자, 도넛 등등이 있습니다. 기름은 올리브 오일, 저온압착한 들/참기름으로 대체하여 섭취합니다.

### 뇌졸중과 생활습관

- 1 담배는 반드시 끊습니다.
- 2 술은 하루 한두 잔 이하로 줄입니다.
- 3 음식은 싱겁게 골고루 드시고 채소와 생선을 충분히 섭취합니다.
- 4 국물 섭취를 줄이세요.
- 5 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.
- 6 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- 7 스트레스를 줄이고 즐거운 마음으로 생활합니다.
- 8 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.
- 9 사우나, 찜질방과 같은 뜨거운 장소를 피하세요.
- 10 누웠다 일어날 때, 앉았다 일어설 때 천천히 움직이세요.

### 심뇌혈관질환 예방 관리를 위한 9대 예방 수칙

- 1 담배는 반드시 끊습니다.
- 2 술은 하루에 한두 잔 이하로 줄입니다.
- 3 가능한 한 매일 30분 이상 적절한 운동을 합니다.
- 4 정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤을 측정합니다.
- 5 고혈압, 당뇨병, 고지혈증을 꾸준히 치료합니다.
- 6 적정 체중과 허리둘레를 유지합니다.
- 7 스트레스를 줄이고 즐거운 마음으로 생활합니다.
- 8 음식은 싱겁게 골고루 드시고 채소와 생선을 충분히 섭취합니다.
- 9 뇌졸중과 심근경색증의 응급 증상을 숙지하고 발생 즉시 병원에 갑니다.

### 뇌졸중과 운동요법

- 1 규칙적인 운동은 혈압을 낮추고 비만을 예방합니다.
- 2 빠르게 걷거나 가벼운 조깅과 같이 몸에 무리가 되지 않는 정도로 하는 것이 좋습니다.
- 3 가능한 한 일주일에 3~4회 30분 이상 운동하는 것이 좋습니다.
- 4 뇌졸중의 경험이 있거나 고혈압이 있는 사람은 추운 날씨가 이른 아침에 운동을 삼가는 것이 좋습니다.
- 5 운동 시 충분한 수분을 섭취합니다.
- 6 식사나 음주 후 1시간 이내에는 운동을 피합니다.
- 7 불규칙하거나 너무 빠른 맥박, 운동 중 가슴의 압박감, 흉통, 어지러움, 식은 땀, 운동 중 10분이나 지나도 숨쉬기가 힘들 경우 운동을 멈추어야 합니다.
- 8 운동을 하기 전 준비운동과 정리운동을 합니다.

### 뇌졸중과 식사요법

- 세끼 규칙적으로 식사합니다.
  - 식사를 되도록 천천히 하여 과식을 피합니다.
- X** 적게 드세요
- 염분 섭취를 제한합니다.
    - 국이나 찌개, 국수, 라면 등 국물을 적게 먹습니다.
    - 한두 가지 반찬에 간을 해서 먹습니다.
  - 지방(특히 포화지방산) 섭취를 제한합니다.
    - 곰탕, 설렁탕, 내장류, 오징어 등
    - 부침이나 튀김류 삼겹살 등 눈에 보이는 기름 등
  - 단당류의 섭취를 제한합니다.
    - 사탕, 꿀, 잼, 초콜릿, 엿, 양갱, 과일통조림 등
- O** 많이 드세요
- 신선한 야채와 섬유소가 풍부한 식사를 합니다.
    - 콩류, 보리, 현미, 잡곡 등
  - 생선, 미역, 해조류, 견과류(호두, 땅콩 등) 자주 먹는 것이 좋습니다.
  - 간식으로 유제품이나 과일을 하루 1~2회 섭취합니다.

참조

1. 알기 쉽게 설명하는 뇌혈관 질환 대한뇌혈관외과학회/대한뇌혈관내치료의학회(KoNES)
2. 뇌혈관외과학 제2판(Cerebrovascular Surgery) / 대한뇌혈관외과학회 / 고려의학
3. 뇌혈관내 치료의학(Neurointerventional surgery) / 대한뇌혈관내치료의학회 대한신경중재치료의학회 / 범문에듀케이션

**Case Report 3**

# 혈액투석 동정맥루의 협착 또는 폐쇄 치료를 위한 영상의학적 중재 시술

아산충무병원 영상의학과 김형천 과장



## 1) 서론

현재 우리나라 콩팥 대체 요법(Renal replacement therapy) 환자는 해를 거듭할수록 꾸준히 증가하고 있습니다.

2021년도에 보고된 바에 따르면 말기 콩팥 질환 환자의 발병자 수는 지난 10년 동안 빠르게 증가하던 시기를 넘어 최근 3년 동안 둔화 양상을 나타냈으나, 전체 유병자 수는 127,068명으로 꾸준히 증가하고 있으며, 콩팥 대체 요법 방법으로는 혈액투석 99,198명(78.1%), 복막투석 5,610명(4.4%), 신장이식 22,260명(17.5%)으로 나타났습니다.

콩팥 대체 요법의 원인으로는 당뇨(47.0%), 고혈압(21.0%), 사구체신염(9.8%), 만성 신질환(1.6%) 순서였습니다. 새로 발병하는 만성 콩팥 질환 환자는 50대와 60대가 많고, 고령이며 여러 가지 내과적 질환을 가진 환자에서 콩팥 이식 수술 또는 복막투석이 적합하지 않을 경우 콩팥의 기능을 대신하기 위한 혈액투석이 필수적입니다. 이런 분들에게 있어 혈액투석을 위한 동정맥루(Arteriovenous fistula)의 기능 유지는 매우 중요합니다.

동정맥루는 자가혈관 또는 인조혈관으로 동맥과 정맥을 직접 연결하여 만들고 이를 통해 투석을 합니다. 동정맥루의

기능 이상은 다양한 원인(신생내막증식, 혈관 수축으로 인한 성숙 실패, 수술 부위 협착 등)에 의하여 발생할 수 있습니다. 동정맥루 기능에 이상이 생긴 경우 우선 영상의학적 중재 시술로 접근을 해볼 수 있습니다. “영상의학적 중재술”은 “인터벤션(Intervention)”으로도 불립니다.

이는 수술을 하지 않고 의료용 바늘과 실 그리고 관 등을 이용하여 우리 몸속 혈관을 실시간 영상으로 확인하며 치료하는 방법입니다. 영상의학적 중재술의 경우 수술에 비하여 시술 시간이 짧고 당일 시술 및 투석이 가능하다는 장점이 있습니다.

## 2) 시술과정

보통 동정맥루가 위치한 피부에 부분마취만을 합니다. 이후 셋길조영술(Diagnostic fistulogram)을 촬영하여 협착부위의 정도, 개수, 위치를 확인합니다. 좁아진 부위에 의료용 풍선을 삽입하여 좁은 부위를 넓혀주는 풍선성형술을 진행합니다. 만약 풍선성형술만으로 해결되지 않거나 수술적 접근이 어려운 병변이 남아 있다면, 스텐트(그물망)를 이용하여 좁은 부위를 넓게 유지시켜줄 수도 있습니다.

동정맥루가 혈전으로 막혀 있다면, 약물을 이용하여 녹이거

나, 관을 이용하여 흡입 또는 기계를 이용하여 갈아내고 혈류를 돌아오게 합니다.

시술 시간은 짧으면 30분 내외 길면 1시간에서 2시간까지도 걸릴 수 있습니다. 일반적으로 풍선성형술 후 해부학적 성공은 잔존 협착이 30% 미만인 경우이며, 임상적 성공은 치료 전 호소하던 증상이 해결되었거나 치료 후 1회 이상 정상적인 투석을 시행 받은 경우를 말합니다.

시술과 관련된 가장 흔한 합병증은 정맥파열입니다. 발생 빈도는 1.7~2.8 %로 보고 되고 있으며 정맥이 파열된 경우 대부분 풍선으로 지혈이 가능합니다.

## 3) 시술 후 정기점검

풍선성형술 후 6개월 1차 개통률은 50% 정도입니다. 따라서 풍선성형술 후 동정맥루에 문제가 없는지 확인을 하기 위하여 3개월 후에 셋길조영술을 시행하는 것이 좋습니다. 동정맥루 기능 부전으로 인한 응급 시술 또는 수술, 의료 비용의 증가를 예방하기 위해서는, 주기적으로 점검(3개월 또는 6개월)을 받거나, 동정맥루 기능에 이상이 있는 경우 조기에 의료기관을 방문하는 것이 도움이 됩니다.



[사진 1. 셋길조영술로 투석 혈관이 막힌 정도를 파악합니다. 위 사진에서는 투석 혈관 안에 혈전이 차 있어 (화살표 부위) 동정맥루 내부의 혈류가 없는 상태입니다.]



[사진 2-A (좌측). 혈전 제거용 카테터로 동정맥루 내부의 혈전을 제거합니다.]



[사진 2-B (우측). 혈전 제거 후 협착 부위에 대하여 풍선성형술을 진행하였습니다.]



[사진 3. 시술 시작할 당시의 셋길조영술(사진 1)과 비교 시, 최종 셋길조영술(사진 3)에서 동정맥루 내부의 혈류가 성공적으로 돌아왔음을 확인할 수 있습니다.]

# 이젠 마이크로바이옴 (Microbiome) 시대이다.

천안충무병원 응급의학과 김재우 센터장



마이크로바이옴이란 우리 몸에 서식하고 있는 박테리아, 바이러스, 곰팡이 등 다양한 미생물의 생태계를 말합니다. (주로 장내에 서식하므로 장내 미생물이라고 부름) 2만여 개의 유전자로 만들어진 인체 내에서 수백만 개의 인체반응이 가능한 이유를 찾던 중에 인체에 서식하고 있는 수많은 미생물의 유전자가 인체에 영향을 미치고 있다는 것을 알게 되면서 각광을 받기 시작했고 현재 마이크로바이옴에 관한 수많은 연구가 진행되고 있습니다.

1. 비만한 쥐와 날씬한 쥐의 장내세균을 관찰한 결과 비만한 쥐는 Fumicutes균주가, 날씬한 쥐는 Bacteroides균주가 많았습니다. 비만한 쥐에게 식이요법으로 체중감량을 시도했더니 Bacteroides균주가 Fumicutes균주보다 많아지는 결과를 보였습니다.

2. 쌍둥이를 대상으로 한 실험에서 한 명은 비만하고 다른 한 명은 정상 체중이었을 때 이들의 장내세균을 무균 쥐에게 각각 투여한 후에 똑같은 양의 Low-Fat, High-Fiber diet를 한 달간 주었더니 비만한 자의 장내세균을 투여한 쥐는 뚱뚱해지고, 정상 체중인 자의 장내세균을 투여한 쥐는 정상

을 나타냈습니다. 즉, 장내 미생물군의 종류에 따라 음식으로부터 에너지 흡수율에 차이를 보였습니다.

이처럼 생활 습관과 섭취하는 음식의 종류에 따라 장내 미생물군이 변화될 수 있고 변화된 장내 미생물은 인간 유전자의 150배에 달하는 300만 개의 유전자를 가지고 인체의 면역 및 세포 간 대사 신호 전달과정에 영향을 미침으로써 소화기계 뿐 아니라 뇌신경계, 피부 및 근골격계, 심혈관계 등 인체 주요 기관의 건강 및 질병에도 관여하는 것으로 밝혀졌습니다.

현재까지 밝혀진 바에 의하면 대장 내에는 100~1000여 종, 약 38조 마리의 장내 미생물(무게는 약 200그램 정도)이 있다고 합니다. 장내 미생물을 유익균, 유해균, 중간균(장내 미생물의 구성에 따라 유익균이 되기도 하고 유해균이 되기도 하는 균)으로 분석하는데 그 경계가 모호해서 명확한 구분이 쉽지 않지만 주된 기능에 따라 분류 시 유익균, 유해균, 중간균의 비율이 2:1:7일 때 가장 이상적인 장내 환경이 됩니다. 7을 차지하는 중간균은 유익균과 유해균 중 수가 많은 쪽의 편이기 때문에 항상 유해균보다 유익균이 더 많은 장내 환경을 유지하는 것이 중요합니다. 60.3%를 차지하

는 퍼미큐테스균은 중간균 또는 유익균으로 음식의 소화, 발효, 흡수를 돕는 균이고 32.7%를 차지하는 박테로이데스균은 중간균으로 비정상적으로 늘어나면 염증성 질환을 일으킵니다. 3.8%를 차지하는 유해균인 프로테오박테리아균 중 대장균, 헬리코박터 등의 병원균이 신체 불균형과 질병을 유발하며 2.4%에 해당하는 액티노박테리아균이 유익균으로 서식하고 있습니다. 유익균이 유해균보다 많은 이상적인 장내 환경은 가공식품이나 잦은 항생제 복용, 스트레스, 환경오염 등에 노출될 때 그 균형이 깨지기 쉽습니다. 장내 환경이 깨어져 유익균(프로바이오틱스)이 줄어들어 인체 생기는 소화기계의 대표적인 질환으로 장 누수 증후군(leaky gut syndrome)을 살펴보면, 장 누수 증후군은 건강한 장점막 세포에서 유지되던 세포 간 밀접 결합(tight junction)이 점막 손상으로 느슨해지면서 투과성 변화를 일으켜 분변내 유해물질 및 바이러스 등이 혈액으로 침투하기 쉬워지고 미생물의 유해독소가 장에 쌓여 각종 질병을 유발하게 되는 질환입니다. 즉 과민성 대장증후군, 궤양성 대장염 등의 소화기계 질환 뿐 아니라 만성 피로, 두통, 불면, 우울 등을 가져올 수 있고 심할 경우 아토피, 천식, 알레르기 비염, 관절염과 같은 자가면역 질환까지 일으킬 수 있습니다. 그렇다면 장내 미생물의 균형이 인체 건강의 핵심 비결이라고까지 말할 수 있지 않을까요?

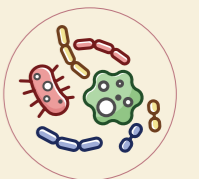
이제 장내 미생물의 서식지인 소화기관의 건강에 도움이 되는 것들을 알아보겠습니다. 가공식품, 음식 내 트랜스지방, 글루텐, 액상과당 등이 장내 균형을 깨뜨리는 유해 성분들이라면 프로바이오틱스(유익균)와 포스트(post)바이오틱스는 소화기관의 건강에 도움이 되는 대표적인 영양분이라고 할 수 있습니다. 잘 알려진 프로바이오틱스로는 락토바실러스, 비피도박테리움 등의 유산균을 들 수 있으며 포스트(post)바이오틱스는 이 유산균의 먹이가 되어 장내 유익균의 증식 및 정착을 돕는 역할을 합니다. 또한 장내 미생물이

만들어 내는 유익한 대사물질인 포스트바이오틱스는 인체의 장기로 이동하여 다양한 건강기능을 수행하는데 대표적인 포스트바이오틱스인 아세트산, 프로피온산, 부티르산은 장내세균이 식이섬유나 가당성 분해물을 발효하면서 생성되는 단쇄지방산으로 인슐린 민감성을 향상시키고 염증 반응을 억제하는 등 대사질환이나 면역건강에 핵심지표로 알려져 있습니다.

마이크로바이옴식탁은 다이어트를 위한 '빼기 식탁'이 아니라 좋은 것을 더 먹는 '더하기 식탁'을 지향하고 있습니다. 말하자면 식사를 할 때 내가 좋아하는 음식을 절반 먹고 나머지 절반은 장내 미생물이 좋아하는 식재료를 가능한 자연 그대로 먹는 것입니다. 위나 소장에서 곧바로 소화돼 버리는 쌀밥이나 하얀 밀가루 같은 음식이 아니라, 대장까지 내려가 미생물의 먹이가 되는 거친 음식들을 챙겨 먹는 것입니다. 식이섬유가 풍부한 야채, 뿌리채소, 선명한 색깔의 과일, 다양한 씨앗과 견과류, 도정하지 않은 곡물 등의 음식들을 일주일에 30가지 이상 다양하게 먹음으로써 장에서 살고 있는 38조 마리의 미생물에게 다양한 먹이를 제공하게 됩니다. 이렇게 해서 건강해진 장은 뇌 건강에 좋은 영향을 미치고, 피부를 빛나게 하고, 배변을 훌륭하게 개선하며, 생활에 활력을 가져옵니다.

겉으로 드러난 나의 몸보다 보이지 않는 곳의 나의 몸 건강을 챙기는 것이 더 지혜롭지 않을까요?

**“장이 편해야 얼굴표정도 편안해집니다.”**



# “근무 가능 (불가능)하다는 소견서”를 받아 오라고?

천안충무병원 직업환경의학센터 이현교 과장



## “업무적합성 평가서”를 받으세요.

사업장에서 “근무 가능(또는 불가능)하다는 소견서 받아오세요” 라는 요청 받아본 적 있으신가요? 사실 이 용어 자체가 의사 입장에선 다소 어색하게 들리곤 합니다.

우선, 결론이 이미 정해져 있습니다. 요청의 핵심은 근로자가 '근무 가능하다(또는 불가능하다)'는 결론을 얻어오는 것이다 보니 막상 진료실에 들어가도 앞드려 질 받기 같은 웃지 못할 상황이 연출되곤 합니다. 또한 의사의 소견서와 업무 수행 가능 여부를 직접 연결 짓는 것도 무리가 있습니다. 의사의 소견서는 말그대로 환자의 건강 상태를 의학적으로 평가하여 그에 대한 소견을 기록한 문서입니다.

즉, 현재 건강 상태나 치료 후 기대되는 예후를 반영할 뿐, 근로자가 특정 업무를 수행하기에 적합한지 판단하는 목적과는 다소 차이가 있다 하겠습니다.

그래서 필요한 것이 바로 '업무적합성 평가서' 입니다.

### 업무적합성 평가서란?

업무적합성 평가서는 직업환경의학과 전문의가 작성하는 특수한 형태의 의학적 소견서입니다. 이는 환자의 건강 상태뿐만 아니라 실제 업무 환경, 유해 인자 등을 종합적으로 고려

하여 작성됩니다. 일반적인 진단서나 주치의 소견서와 달리, 근로자의 건강 상태가 업무수행에 미치는 영향을 전문적으로 평가하는 문서라 하겠습니다. 근로자의 건강 상태와 노출되는 작업 환경에 대하여 종합적, 다각적인 평가를 거친 뒤 아래와 같이 네 가지 결론 중 하나로 귀결됩니다.

- 가: 현재 업무 수행 가능
- 나: 일정 조건 하 현재 업무 수행 가능
- 다: 한시적 현재 업무 수행 불가능
- 라: 영구적 현재 업무 수행 불가능

### 가: 현재 업무 수행 가능

질병이나 신체적 제한이 없거나, 업무 수행에 영향을 미칠 만한 건강상의 문제가 발견되지 않은 경우 적용됩니다.

### 나: 일정 조건하 현재 업무 수행 가능

현재 업무를 수행할 수는 있으나, 특정한 조건을 충족해야 하는 경우입니다. 고혈압인 근로자가 약물 치료를 유지하면서 특정 수치 이하로 조절을 요하는 경우, 보호구 착용을 조건으로 화학물질 노출 업무를 수행할 수 있는 경우 등이 그 예라 하겠습니다.



### 다: 한시적 현재 업무 수행 불가능

건강 상태가 일시적으로 악화되었거나 회복이 필요한 경우, 일정 기간 동안 업무 수행이 제한되는 경우입니다. 근로자가 치료 또는 재활을 마친 후 다시 평가를 거쳐 업무에 복귀할 수 있습니다. '다' 판정을 받은 근로자는 일정 기간 후 건강 상태를 다시 평가하여 '가' 또는 '나'로 변경될 수 있습니다.

### 라: 영구적 현재 업무 수행 불가능 (작업 전환)

질환의 특성상 현재 직무를 계속 수행할 경우 건강이 악화될 가능성이 높은 경우 적용됩니다. 이 경우, 근로자는 작업 전환(다른 직무로 이동) 또는 적절한 직업 재활 조치를 고려해야 합니다. 주의할 점은 '라' 판정이 근로 자체가 불가능하다는 낙인으로 해석되어서는 안된다는 것입니다. 이는 기존 업무의 유해인자로부터 근로자의 건강 악화를 예방하기 위해 다른 업무로의 전환, 즉 분리 조치가 필요함을 시사하는 것입니다.

### 업무적합성 평가가 필요한 법적 근거

산업안전보건법 제221조(질병자 등의 근로 제한)에 따르면,

사업주는 근로자의 건강 상태에 따라 근로를 제한하거나, 제한되었던 근로자가 다시 근무를 시작하려는 경우 반드시 보건관리자, 산업보건의, 또는 건강 진단을 실시한 의사(직업환경의학과 전문의)의 의견을 들을 것을 제시하고 있습니다.

### 제221조(질병자 등의 근로 제한)

③ 사업주는 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우에는 미리 보건관리자(의사인 보건관리자만 해당한다), 산업보건의 또는 건강진단을 실시한 의사의 의견을 들어야 합니다.

제1항 또는 제2항에 따라 근로를 제한하려는 경우  
제1항 또는 제2항에 따라 근로가 제한된 근로자 중 건강이 회복된 근로자를 다시 근로하게 하려는 경우

(출처: 산업안전보건법 시행규칙 중 일부 발췌)

이 조항은 근로자의 건강 보호를 위한 최소한의 법적 장치이며, 업무 복귀 여부를 명확히 판단하도록 요구합니다. 이를 통해 근로자가 건강 상태에 맞는 업무를 수행할 수 있도록 하지요. 이때 근로의 적합 여부는 단순히 '주치의 소견서'가 아닌, 직업환경의학과 전문의의 '업무적합성 평가'를 권고하고 있습니다.

**업무적합성 평가가 필요한 경우**

**1. 건강 검진에서 유소견자로 판정된 경우**

채용 검진 또는 정기 건강 검진에서 유소견자로 판정되면, 건강 상태가 특정 업무 수행에 적합한지 평가가 필요할 수 있습니다.

예) 혈당 수치가 높아 야간 근무가 부담될 수 있는 근로자

**2. 질병이나 부상 후 업무 복귀할 때**

장기간 병가를 내거나 부상 후 복귀할 때도 업무적합성 평가가 필요합니다. 특히 뇌 심혈관계 질환, 근 골격계 질환을 겪은 경우, 복귀 후 건강 상태가 업무 수행에 적합한지 평가하는 것은 중요합니다.

예) 심근 경색으로 스텐트 시술을 받은 근로자의 야간(교대) 근무 시 적합성 평가

예) 뇌졸중 후 장기 요양을 거친 근로자의 기존 업무 수행 가능 여부 평가

**3. 직무 수행 중 건강 부담을 느낄 시 보건 관리자의 권고를 통해**

일상적으로 업무를 수행하는 중 건강에 부담을 느낄 경우, 보건관리자의 권고에 따라 평가를 의뢰할 수 있습니다. 이는 지속적으로 반복되는 업무로 인한 신체적 부담을 줄이고, 적절한 조치를 취하기 위한 예방적 절차라 하겠습니다.

최근에는 신체적 질병 뿐만 아니라 공황 장애, 불안 장애 등 정신의학적 문제로 치료 중인 근로자를 대상으로 평가 문의가 들어오는 경우도 있습니다.

**업무적합성 평가를 의뢰할 때 필요한 서류**

근로자가 업무적합성 평가를 의뢰하려면 몇 가지 서류를 준비해야 합니다. 기본적으로 건강 상태를 증명하는 진단서와

주치의 소견서가 필요하며, 건강검진 결과 등 관련 의료 기록이 있으면 평가에 도움이 됩니다. 특히, 최근 업무와 관련하여 건강 문제로 검사를 받은 경우, 해당 검사 결과지를 함께 제출하는 것이 좋습니다.

보다 정확하고 원활한 평가를 위해 사업장 내 보건관리 담당자를 통해 의뢰하는 것을 권장합니다. 보건관리자는 평가 대상자(근로자)의 작업 관련 기술을 포함한 의뢰서 및 필요 시 유해인자 조사표, 작업 환경 측정 보고서 등을 함께 제출할 수 있습니다. 이러한 자료들은 평가 결론을 도출하는 데 중요한 근거가 됩니다.

준비한 서류를 지참하여 직업환경의학과 외래를 방문하면, 전문의 상담 후 평가를 진행할 수 있습니다. 만약 본원에서 정기적으로 외래 진료를 통해 건강 상태를 관리하고 있다면 별도의 소견서를 지참하지 않고도 평가를 받을 수 있습니다. 다만 경우에 따라 추가적인 검사가 필요할 수도 있습니다.

**업무적합성 평가가 필요한 이유와 유의할 점**

업무적합성 평가서는 평가 시점의 정보를 바탕으로 직업환경의학과 전문의가 내린 최선의 판단을 담고 있지만, 이를 업무 가능 여부를 결정하는 절대적인 기준으로 삼을 수는 없습니다. 근로자의 건강 상태나 작업 환경은 시간이 지나면서 변화할 수 있으며, 이에 따라 평가 결과도 달라질 수 있기 때문에 필요 시 재평가가 이루어질 수 있습니다.

또한, 업무적합성 평가서는 법적 구속력을 가진 '판결문'이 아니라 전문의가 작성한 '소견서'입니다. 이는 자문의 성격을 가지며, 근로 제한이나 금지를 결정하는 절대적인 기준이나 수단으로 사용될 수 없습니다. 평가 내용은 근로자의 건강 상태를 종합적으로 고려한 권고 사항으로, 사업주와 근로자가 협의를 통해 최종 결정을 내리는 데 참고 자료로 활용되어야 합니다.

업무적합성 평가가 중요한 이유는 근로자가 자신의 건강 상

태에 적합한 업무를 수행할 수 있는지 평가함으로써, 업무 중 발생할 수 있는 건강 악화를 사전에 예방하고 건강을 유지할 수 있도록 돕기 때문입니다. 또한, 평가를 통해 필요한 업무 조정 사항이 명확히 전달되면 직장에서의 불필요한 오해를 줄이고, 협력적인 분위기를 조성하는 데에도 도움이 됩니다.

이러한 과정은 근로자의 신체적·정신적 건강을 보호할 뿐만 아니라, 조직 전체의 건강과 효율성을 높이는 데에도 긍정적인 영향을 미칩니다. 따라서 업무적합성 평가의 목적과 한계를 올바르게 이해하고 이를 적극적으로 활용한다면, 더 건강하고 지속 가능한 근로 환경을 조성할 수 있을 것입니다. 감사합니다.



# 열(熱)에 대한 오해와 진실

아산총무병원 응급의학과 정동길 과장



발열은 성인, 소아를 불문하고 응급실을 내원하는 주요 증상 중 하나입니다. 국가응급진료정보망(NEDIS, National Emergency Department Information System) 자료에 의하면 2019년 전국 응급실 이용자는 약 6,146,688명이었으며, 이 중 21.8%인 약 1,338,884명이 체온 38℃ 이상의 발열을 보이고 있었습니다. 특히 우리나라에 차고 건조한 공기가 유입되는 시기에는 발열 환자의 응급실 내원이 급격히 증가합니다. 발열 환자 중 응급의학과 전문의들이 판단하기에는 경증인 경우가 대부분이지만 의뢰지식이 부족한 일반 시민들 처지에서는 본인이 응급실에 가야 하는 중증인지, 또는 해열제를 먹으며 지켜봐도 되는 경증인지 판단이 어려운 것이 현실입니다. 이 글을 통해 발열에 대한 오해를 해소하고자 합니다.

본격적인 서술에 앞서 재미있는 에피소드 하나를 소개하고자 합니다. 온도의 단위에는 화씨(F)와 섭씨(C)가 있습니다. 단위 명칭에 있는 ‘씨’라는 글자는 성씨를 의미하는 한자인 氏를 사용한다. 화씨(F)는 독일의 다니엘 가브리엘 파렌하이트(Daniel Gabriel Fahrenheit)의 이름을 딴 온도 단위입니다. 파렌하이트(Fahrenheit)는 한자로 화륜해특(華倫海特)이라고 표기하며 중국어로 ‘화륜하이터’라고 읽습니다. 여기서 우리 선조의 오해가 있었습니다. 화륜해특이라는 이름의

성이 화씨(華氏)라고 생각한 것입니다. 섭씨도 마찬가지입니다. 섭씨(℃)는 스웨덴 천문학자 안데르스 셸시우스(Anders Celsius)의 이름을 딴 단위이며, 셸시우스를 한자로 섭이수사(攝爾修斯)로 표기하고 ‘서얼슈쓰’라고 읽습니다. 섭이수사의 성이 섭씨(攝氏)라고 생각한 것입니다. 화씨 집안의 파렌하이트와 섭씨 집안의 셸시우스를 상상하면 웃지 않을 수 없습니다.

발열이란, 인체가 감염병에 대항하기 위하여 시상하부(hypothalamus)에서 체온 기준치(set-point)를 상승시켜 정상 체온 이상으로 체온이 오르는 현상을 이릅니다. 정상 체온의 상한에 대해서는 문헌마다 다르게 표기하고 있어 정확히 정의된 바는 없으나, 체온이 38.0℃ 이상일 때를 비정상적 상태로 정의하는 문헌이 다수입니다.

발열의 정의에 언급하였듯, 발열은 인체의 방어기제입니다. 36.5℃는 인체가 편안한 온도인 동시에 바이러스 또는 세균에게도 활동에 적절한 온도입니다. 인체 내 바이러스가 침투하거나 세균이 퍼져나갈 때 체온을 올림으로써 직접적으로 바이러스 또는 세균이 사멸되기도 하며, 복제를 억제하고, 백혈구의 활동을 촉진합니다. 열이 나면 내 몸이 불편하게 느껴지지만, 동시에 자신의 면역 반응이 정상적이라는 증거이며 바이러스 또는 세균과 열심히 싸우고 있다는 뜻이 되는

것입니다. 본인의 면역력이 바이러스와 세균을 이겨내면 점차 열이 사라지고 건강을 회복하게 됩니다. 이 과정에 대한 흔한 오해가 있습니다. 열은 ‘병적 상태’이니 ‘열을 떨어뜨리는 것이 치료’라는 오해입니다. 응급실에 오는 환자 또는 보호자들의 표현 중에 ‘해열제 먹으면 열이 떨어졌다가 계속 다시 열이 나서 왔어요.’가 있습니다. 이것은 당연한 이야기입니다. 마치 뜨거운 여름 한낮에 파라솔을 접으면 덥고, 펴면 시원하다는 말과 같습니다. 밤이 되어서 해가 지거나 여름이 지나 가을이 와야 더위가 사라지는 것입니다. 다만, 마냥 밤이 되거나 가을이 올 때까지 버티기 어려우니 파라솔을 펴기도 하고, 시원한 아이스크림도 먹고, 선풍기 바람도 쐬면서 여름을 무사히 나면 될 일인 것입니다. 파라솔이자 아이스크림이며 선풍기인 것이 해열제인 것 입니다. 여름이 싫다고 어찌 저찌하면 여름이 후다닥 지나가는 일이란 없습니다. 한계에 직면할 정도의 더위에 노출되지 않도록 조심하며 지나는 수밖에 없다는 뜻 입니다.

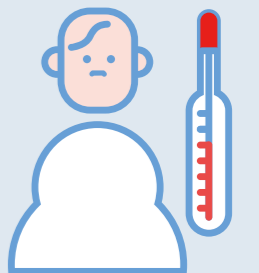
또 흔히 접하는 오해로 ‘해열제를 먹었는데 00도 아래로 안 떨어져요.’라고 호소하는 경우가 있습니다. 대부분 소아의 경우가 많은데 부모의 걱정스러운 얼굴과 대조적으로 생글 생글 웃고 있는 아이를 대면하는 경우가 꽤 많습니다. 그럴 때마다 개인적으로 아이 부모에게 흔히 하는 말이 있습니다. “체온계를 치료하지 마시고 아이를 치료하세요.” 체온계에 적힌 숫자를 ‘정상화’하는 것은 절대로 목표가 아닙니다. 앞서 서술한 바와 같이 정상 체온의 범위조차도 정확히 정의된 바 없습니다. 아이가 힘들어하며 처지고 체온이 너무 높아 열성 경련 등의 합병증이 우려될 때, 해열제로 도움을 주면 될 일입니다.

어릴 적 어른들에게 ‘옆 동네 ○○이가 열이 너무 많이 나서 바보가 됐다.’라는 얘기를 들곤 했습니다. 지금도 어르신들의 머릿속 이러한 에피소드가 열에 대한 공포심을 자극하는

듯 보입니다. 손주가 열이 39도를 넘는다며 사색이 돼서 들쳐 엎고 응급실에 달려오는 할머니, 할아버지들의 얼굴 속에 이런 공포감이 가득합니다. 이론적으로 40도 이상의 온도에서는 단백질이 변형될 수 있습니다. 한여름 아스팔트에 깨뜨린 달걀흰자가 하얗게 익는 것이 바로 그 예입니다. 우리 몸을 구성하는 단백질들이 변형을 일으키면 심각한 상태를 초래합니다. 하지만 어릴 적 들었던 어른들 이야기를 의사가 된 지금 곱씹어 보면, 아마도 의료 접근성이 지금처럼 좋지 않았던 시기에 뇌수막염에 걸린 이가 제대로 치료받지 못해 발생했던 후유증에 관한 이야기가 아니었을까 조심스럽게 추측해 봅니다.

누구에게나 한여름의 불볕더위가 아이스크림 먹고, 선풍기 또는 에어컨 앞에서 한가롭게 보내면 되는 간단한 일은 아닙니다. 특히 땀벌 아래서 일하는 노동자나 운동선수들에게는 매우 혹독할 수 있으며, 심한 경우 생명을 앗아가기도 합니다. 발열도 마찬가지입니다. 앞서 경증 발열에 대하여만 언급하여 마치 ‘열은 별것 아니구나.’라고 인식될 수 있으나, 항상 그렇지만은 않습니다. 같은 독감에 걸려도 누군가는 감기처럼 앓고 지나가지만, 다른 누군가는 사망에 이르기도 합니다.

결론적으로 체온이 오르기 시작한다고 바로 응급실로 뛰어갈 필요는 없으나, 발열이 시작되면 본인의 증상을 잘 살펴 보며 ‘평소의 감기와 다름’이 있는지 확인해야 하고, 충분한 휴식을 취함에도 3일 이상 지속되는 경우는 반드시 의사의 진료를 받아 보길 권합니다.



# 뇌졸중이란

아산총무병원 신경외과 김동희 과장



중풍 혹은 뇌졸중이라는 용어는 뇌혈관 질환과 같은 의미로 사용되고 있으나, 의사들은 보다 정확한 의학적 용어인 뇌혈관 질환이라는 말을 많이 씁니다. 뇌혈관 질환은 문자 그대로 뇌의 혈관 이상으로 인하여 발생하는 여러 가지 질병을 총칭하는 용어입니다.

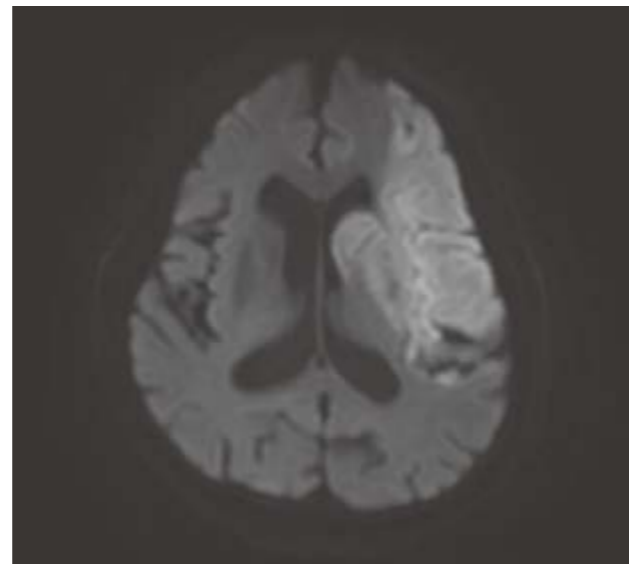
뇌혈관 질환은 심혈관 질환, 종양과 함께 우리나라 3대 사망 원인 중 하나입니다. 뇌혈관 질환은 대체로 고령의 인구에서 많이 발생하며, 치료하여 생명을 구하더라도 심각한 후유증을 남기는 경우가 많기 때문에 치료도 중요하지만 예방이 때

우 중요합니다. 일단 발생하면 반신마비, 언어 장애, 심하면 식물인간 또는 사망에 이르는 심각한 병으로 적절한 예방 및 치료 시기를 놓치면 영구적이고 치명적인 후유증이 발생하므로 그 원인이 되는 위험 인자들을 잘 알고 시기를 놓치지 않고 치료하는 것이 무엇보다 중요합니다.

뇌졸중은 혈관이 좁아지거나 막혀 피가 통하지 않아 발생하는 허혈성 뇌졸중(뇌경색)과 반대로 뇌혈관이 터져서 발생하는 출혈성 뇌졸중으로 크게 구분되며 원인에 따라 치료 방법이 매우 달라집니다.



[뇌경색]



[뇌출혈]

## 뇌졸중의 증상은?

뇌졸중은 원인과 발생 부위, 심한 정도에 따라 증상이 달라 집니다. 흔한 증상은 갑작스러운 두통, 구토, 의식 소실, 마비 증상 등이지만 이외에도 어지럼증, 시력 장애, 언어 장애 등의 다양한 신경학적 증상이 나타날 수 있습니다. 뇌혈관 질환의 증상은 점차적으로 진행되는 경우도 있지만, 많은 경우 이전에 증상이 전혀 없었거나 증상이 있더라도 뚜렷하지 않아 환자나 가족들이 이를 무시하고 지내던 상태에서 갑작스럽게 발생하는 경우가 많습니다.

**뇌졸중의 흔한 증상**

- 1 갑자기 한쪽 팔다리에 힘이 없거나 저리고 감각이 없다.
- 2 갑자기 말을 못하거나 무슨 말인지 알아들지 못한다.
- 3 말할 때 발음이 어렵다.
- 4 멀미하는 것처럼 심하게 어지럽다.
- 5 걸으려면 술 취한 사람처럼 휘청거린다.
- 6 갑자기 한쪽이 흐리게 보이거나 한쪽 눈이 잘 안 보인다.
- 7 갑자기 심한 두통이 있다.

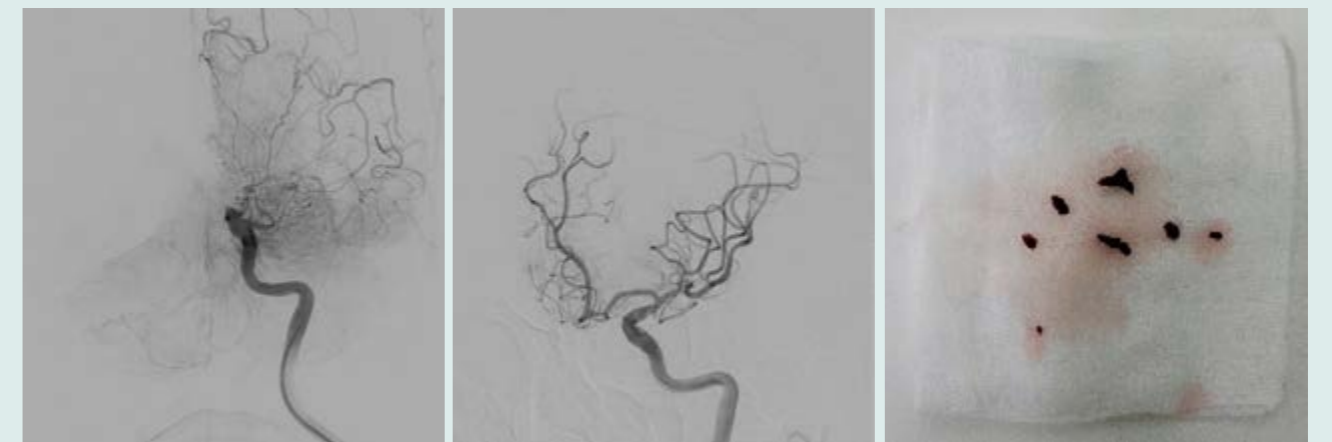
## 허혈성 뇌졸중의 치료는?

작은 혈관이 막힌 경우는 대부분 주사나 경구 약물 치료를 시행 하게 됩니다. 큰 혈관이 막힌 경우 6시간 이내에 병원에 내원하면 60% 이상의 환자에게서 막힌 뇌혈관을 뚫고 신경학적 후유증을 최소화할 수 있습니다.

혈전 용해술의 효과적인 치료를 위하여 연중무휴 24시간 혈관 내 수술을 시행하는 병원으로 내원하는 것이 중요합니다. 하지만, 국내의 경우 3시간 이내에 종합 병원에 도착하는 뇌졸중 환자는 20%, 6시간 이내는 32%에 불과한 것이 뇌졸중 환자를 초기에 치료할 수 없는 가장 큰 원인으로 알려져 있습니다.

## 출혈성 뇌졸중의 치료는?

출혈량이 작을 경우는 대부분 약물 치료를 합니다. 출혈량이 많거나, 초기에는 소량의 출혈이더라도 출혈량이 증가할 경우는 개두술을 통해 혈종을 제거하고 출혈의 원인이 되는 혈관을 지혈합니다. 그러나 위치에 따라 수술이 불가능한 경우도 있습니다.



[개흉 전]

[개흉 후]

[개년 혈전]

# 천안충무병원

혈관센터를 소개합니다.



**Q. 천안충무병원 혈관센터를 소개해주세요.**

**A.** 혈관센터는 크게 심혈관, 뇌혈관, 말초혈관 및 부정맥의 센터로 4가지 센터가 하나로 질환의 진단과 치료를 위해 최첨단 장비와 수련된 의료진을 갖춘 진료부서입니다.

첫 번째로 소개드릴 혈관센터에서 심, 뇌, 말초혈관 치료를 담당하는 부서인 혈관조영실(ANGIO실)은 의사, 간호사, 방사선사, 응급구조사 등 여러분야의 직원들이 한팀으로 구성되어(우리는 하나)라는 생각으로 서로 도우며, 자유롭게 의견 조율을 통하여 즐겁게 근무하고 있는 부서입니다. 또한 저희 부서는 가족구성원처럼 항상 부서 분위기부터 가족같이 운영하고 있는 부서라고 생각합니다.

혈관조영실은 최신 혈관조영장비와 조영제를 사용하여 특정 장기의 조직이나 혈관이 잘 볼수있도록 하여 치료 계획 또는 치료 전략을 수립하여 환자들의 빠른 쾌유를 도와 주는 곳이며 수술이 아닌 비 수술 요법인 시술을 통하여 환자들의 욕구를 충족 시켜주며 영상의학을 기반으로 한 외과적 치료를 가능하게 만들어 주는 곳이 엔지오실인 특성화 부서입니다.

혈관 조영술은 쉽게 혈관 내부를 조사하여 혈관질환을 진단하고 치료하기 위해 사용합니다.

수술보다 비침습적으로 혈액순환 문제, 혈전, 혈관협착 혈관에 대한 모든 치료 및 기타 장기에도 문제에 대해서도 치료를 할수 있는 곳으로 종합병원에 꼭 필요한 장소 중에 한곳이라 말씀드릴 수 있습니다.



두 번째로 소개드릴 심장기능검사실은 신관 4층 심장내과 외래 옆에 있는 특수 검사실입니다. 심장기능검사실은 크게 5가지이고, 세부적으로 더 나누어지고 있습니다. 먼저 전문성을 필요로 하는 심장 초음파입니다. 기존의 다른 초음파들은 영상의학실에서 하지만, 심장초음파의 경우 심장 기능검사실에서 이루어집니다. 심장초음파 전문방사선사들이 의사의 지시 및 지도하에 시행을 하게 됩니다. 그만큼 전문의와 전문 방사선사의 실력도 중요합니다. 저희 심장검사실 심초음파 직원들은 전원 모두 국제심장초음파 자격증을 가지고 있으며, 외부의 학회 등 발표도 하며 그만큼 인정받은 직원들이 검사를 진행하여 그 어느 병원보다 환자에게 최고의 질 좋은 의료 서비스를 시행하고 있습니다.

그 다음으로는 간호사들이 검사를 시행하며 휴대기기를 사용 24시간에서 7일까지 심장 부정맥을 측정할수 있는 최신형 웨어러블 심전도 검사입니다. 이 검사는 홀터(Holter)검사라고 하고 있으며 환자증상에 맞추어 기기를 환자몸에 부착해드리고, 날씨가 지나고 난 후 회수하여 심장이 뻐 결과들을 판독 및 분석하여 진단을 내리고 있습니다.

또한, 운동부하검사라고 환자의 가슴에 전극을 부착한 후 러닝머신 위에서 단계적으로 운동의 강도를 증가 시킨 후 심전도, 혈압, 맥박 등의 변화를 이용 부정맥이나 협심증 유무를 진단하는 검사가 있으며 24시간 생활혈압검사, 사지 혈압측정 하는 동맥경화도 검사 등 많은 검사가 이루어고 있는 매우 중요한 부서입니다.

세 번째는 추가로 소개드리는 부서로서 이번에 새롭게 개설된 부정맥 센터에 대해 간략히 말씀 드리겠습니다.

고령화 사회 및 젊은 층의 환자에서도 환경과 식습관의 변화로 시대의 변함에 따라 부정맥 환자가 많이 발생하고 있습니다. 천안충무병원 부정맥센터는 심장의 비정상적인 리듬인 부정맥을 진단하고 치료하는 병원의 또 하나의 중요한 센터입니다.

부정맥센터에서는 심장전기 생리학검사를 통해 부정맥을 확인하고 발생부위를 정확히 진단하며, 또한 증상과 연관성을 규명하여 부정맥을 치료하고 있습니다.

부정맥은 그 종류에 따라 치료법이 다르지만, 경한 부정맥은 치료가 필요하지 않지만 어떠한 경우에는 약물이 필요할 수도 있으며, 부정맥을 일으키는 다른 원인을 치료해야하는 경우도 있어 정확한 검사와 부정맥 전문의가 필요합니다.

부정맥 치료법은 약물(항부정맥제)치료, 전극도자절제술, 심박동기(Pacemaker) 및 제세동기(ICD) 삽입술등이 있습니다.

천안충무병원 부정맥센터는 최신기술과 장비로 3D Mapping 시스템을 통하여 심장에서 부정맥의 발생위치를 정확히 파악하고 안전하게 치료 할 수 있게 항시 준비 되어있는 센터입니다. 새롭게 신설한 센터이므로 많은 관심 부탁드립니다.



영상의학실 실장 김기성  
혈관센터 핫라인 010-8673-3119

**Q. 일을 하시면서 힘들거나 보람을 느낀 에피소드가 있을까요?**

**A.** 혈관센터는 각기 다른 질병의 환자들이 있고 환자의 CASE가 항상 다르기 때문에 어려운 부분이 많습니다. 24시간 콜 대기 부서는 항상 긴장하고 있어 정말 힘이 듭니다.  
그래도 환자를 생각하고 지역뿐만 아닌 전국의 의료 발전과 환자들의 치료에 이바지 할 수 있는 마음으로 보람있게 보내고 있습니다. 저희 혈관센터는 어떻게든 환자가 좋아지길 바라며, 죽어가는 환자도 살리기 위해 항상 최선을 다하며 전 직원이 원팀으로 일합니다. 보람을 느낀다는 건 부서장으로 말씀을 드린다면 이렇게 힘들게 일하면서 그 자리에 최고가 되려 노력하고 사명감을 가지며 현재 이탈 없이 곳곳하게 지켜주고 있는 전체 혈관센터 부서원들에게 감사함과 동시에 이 모든 것이 부서장은 보람이라고 느끼고 있으며, 저희 혈관센터 직원들은 환자들이 무사히 퇴원하시는 모습을 보았을 때, 저희는 진심어린 고맙다는 말씀을 듣는 것 보다 오히려 저희가 더 고마움을 느끼며 정말 큰 보람을 느끼고 있습니다.

**Q. 앞으로의 목표는 무엇인가요?**

**A.** 환자들에게 안전하고 완벽한 의료 서비스와 의료의 질을 높이기 위해 최신 치료방법에 대한 학습과 연구를 통해 지역 주민들에게 있어 최고의 의료봉사를 보이고, 최선으로 환자를 위한 품격 있는 치료로 저희 센터에 오시는 모든 환자분들이 웃으면서 퇴원하시기를 바랍니다. 또한 학회에도 꾸준히 참석하여 천안충무병원의 치료방법을 발표하고 천안충무병원의 위상을 높일 수 있는 부서로 발전하고 전문성 있는 직원들의 교육으로 직원 전체가 부서와 본인의 퀄리티를 높일 수 있고 최고의 부서임을 증명하는 것이 저희 부서의 또 다른 목표입니다.

**Q. 천안충무병원 혈관센터의 특징은 무엇인가요?**

- A.** \* 전문 의료진: 각 분야의 전문가로 구성된 협진 시스템 운영
- \* 최신 의료 기술: 첨단 진단 및 치료 장비 다량 보유
- \* 환자 맞춤형 서비스: 개인별 특성과 상태를 고려한 맞춤형치료
- \* 예방과 관리 프로그램: 건강한 혈관유지를 위한 지속적인 관리 제공

**Q. 특별히 하고 싶은 말씀 부탁드립니다.**

**A.** 혈관 건강은 삶의 질과 직결됩니다.  
천안충무병원 혈관센터는 환자분들이 안심하고 진료받을 수 있도록 친절하고 체계적인 서비스를 제공하며, 혈관건강을 위한 최적의 진료를 약속드립니다.  
2025년 천안충무병원 혈관센터에서 더 건강하고 행복한 내일을 만들어 가시길 바랍니다.

뇌·심혈관 중재술

뇌종양수술

뇌출혈수술

부정맥시술

심장수술(Open heart surgery)은

**천안충무병원과 아산충무병원에서!!**



천안충무병원 전경



아산충무병원 전경

**천안/아산충무병원**

**심혈관센터**

**Cardiovascular Center**

- 대학병원 교수 출신들의 베테랑 의료진
- 24시간 심근경색 응급진료시스템
- 합병증 치료를 위한 협진체계를 운영하여 차별화 된 진료서비스 제공
- 심장질환자 전용 진료시설과 맞춤형 전문 간호서비스 제공



**천안/아산충무병원**

**뇌혈관센터**

**Cerebrovascular Center**

- 대학병원 교수 출신들의 베테랑 의료진
- 첨단장비와 시술로 뇌경색, 뇌출혈 치료의 골든타임 준수
- 365일 24시간 전문의료진 대기시스템
- 뇌와 신경, 후유장애에 대한 통합 및 다학제 진료체계



천안충무병원

### 중간관리자 역량강화 워크숍 개최 및 2025년 부서별 경영목표 발표



의료법인 영서의료재단 천안충무병원은 1월에 중간관리자 역량강화 워크숍을 성공적으로 개최하였습니다. 이번 워크숍에는 경영진과 부서별 중간관리자들이 참여하였으며, 2025년 경영목표를 반영한 부서운영계획과 이를 달성하기 위한 구체적인 실행 계획을 발표하는 중요한 자리 가 마련되었습니다. 행사에서는 각 부서가 2025년 경영목표인 경청, 존중, 배려를 바탕으로 실질적이고 구체적으로 수립된 부서운영계획을 병

원 내 구성원들과 공유하고, 이를 통해 각 부서는 경영목표를 실천하고자 하는 강한 의지를 다지며, 병원의 발전 방향을 함께 모색하는 시간을 가졌습니다. 천안충무병원은 2025년 한 해 동안 경영목표를 기반으로 한 "환자 중심의 의료 서비스 향상", "최고의 의료진과 환경을 제공하는 병원", "지속 가능한 경영 관리 시스템 구축"을 달성하기 위해 각 부서가 전사적인 차원에서 노력할 것입니다.

천안충무병원

### 감염관리요원 간담회 개최



천안충무병원에서는 부서별 감염관리요원은 부서 내 의료관련 감염을 예방하고 관리하기 위해 감염관리실과 연계하여 지속적인 감염관리활동을 지원하며, 감염관리 관련 수행을 모니터링 시 정확한 모니터링 및 개별 피드백을 시행하고 있습니다.

매년 감염관리요원 간담회를 개최하여 원내 감염관리 활동 보고 및 결과지표를 공유하며, 각 부서의 실태를 파악하고 문제점을 개선하기 위한 방안과 현장에서 이루어지는 감염지침의 이행도 향상과 감염관리에 대한 인식향상을 위한 증진활동에 대해 논의하고 있습니다.

천안충무병원

### 소아청소년과 정사준 교수 “대한뇌전증학회” 책 출간



천안충무병원 소아청소년과 정사준 교수가 공동 저자로 참여한 “대한뇌전증학회”는 4판까지 출간되었으며, 최신 뇌전증 진단법과 치료법을 집대성한 필수 교과서로 뇌파 검사, 영상 검사, 유전자 분석 등 진단기술의 발전을 반영했으며, 연속발작, 구급요법 등 새롭게 인정된 개념들을 자세히 설명하고 있습니다.

이 책은 신경과, 소아청소년과, 신경외과 등 다양한 분야의 113명의 전문가가 공동 집필하여 총 26장 160절로 구성되었습니다. 천안충무병원 소아청소년과 정사준 교수는 1판 부터 현재까지 저자로 참여하여 활동하고 있습니다.

천안충무병원

### 2025년 정월대보름 맞이 척사대회 개최



천안충무병원 상조회 주최로 EZ빌딩 교육센터에서 정월대보름 맞이 척사대회가 열렸습니다. 이번 척사대회는 한 해의 건강과 풍요, 가정의 다복을 기원하는 정월대보름의 의미를 되새기고, 직원 간 소통과 화합의 장을 마련하고자 개최되었습니다.

이 날 메인이벤트라 할 수 있는 전통웃놀이 대회에서는 총 16팀이 참가하여, 어린이집이 최종 우승을 차지하였고, 4강 진출팀뿐만 아니라 대회에 참가한 모든 부서에게 상품이 골고루 수여되었습니다. 또한, 제기차기 놀이와 행운권 추첨을 진행하여 참여한 모든 직원들이 함께 즐겁고 의미 있는 시간을 가졌습니다.

천안충무병원

### 2025년 신규간호사 오리엔테이션



2025년 신규간호사 배치 전 교육이 진행되었습니다. 신규간호사 실무지침서를 제작하여 교육내용에 포함시키고 당일 배운 내용을 그날 바로 실습할 수 있도록, 조별로 실습 부스를 오후시간에 배정하여 운영하였습니다. 교육 후 만족도 조사를 실시하여, 신규간호사들에게 필요한 교육을 할 수 있도록 간호부 교육팀에서 노력하겠습니다.

천안충무병원

## 의료봉사 귀국길에 살린 생명 “천안충무병원 응급의료센터 최일국 과장”



천안충무병원 응급의료센터 최일국 과장

의료선교단체 한국누가회(CMF) 선교팀에게 지난 9일 태국 돈므앙 국제공항 귀국길엔 펼쳐진 상황은 누구도 예상하지 못한 일이었습니다. 천안충무병원 응급의료센터의 최일국 교수는 의료팀장으로 CMF팀을 이끌었습니다. 당시 출국 게이트에서 있던 최 교수 등은 쿵 소리를 듣고 처음엔 물건이 떨어졌나 생각했다고 합니다. 그런데 어린이 놀이터 쪽 미끄럼틀 사이로 어른 다리가 나와 있었습니다. 곧바로 달려가 환자 상태를 확인했고, 맥박이 잡히지 않아 곧바로 5분여간 돌아가며 심폐소생술을 실시했습니다. 자발 호흡과 맥박이 돌아온 것을 확인했고, 이후 도착한 공항 의료대에 남성 환자를 인계했다고 합니다.

옆에서 울던 아내와 현지 직원은 한국 선교팀에 감사 인사를 전했다고 하고요. 최 교수는 18일 국민일보와의 통화에서 “편마비 증상이 보여 뇌 출혈이 의심된다고 현지 의료진에 전달했고 돌아오며 그의 온전한 회복을 기도했다”고 말했습니다. 그러면서 “모든 것이 기적 같았다”고도 덧붙였습니다.



그렇게 말할 만한 이유가 있었거든요. 의료봉사를 마치고 공항으로 이동하며 팀원이 여권을 잃어버려 예약한 항공편을 타지 못한 일이 그랬습니다. 또 ‘자동 심장충격기(AED)를 찾아달라’는 최 교수의 외침을 마침 휴가 중으로 공항에 있던 한국 소방관이 들었고, 노련하게 대처한 점도 마찬가지였습니다. 소방청 구급지도 의사로도 활동 중인 최 교수는 귀국해 도움을 준 소방관을 찾았고, 그가 용인소방서 이동119안전센터의 은성용 소방교라는 것을 확인하고 감사 인사를 전했다고 합니다.

최 교수는 “9일간의 의료봉사를 마치고 팀원들과 이야기를 나누면서 ‘응급의학과 전문의인데 현지에서 만성질환자를 치료하긴 했지만, 응급학 과다운 일을 하진 못했다’는 뼈있는 농담을 했는데 마치 응급실에서 금기어인 ‘한가하다’ 혹은 ‘CPR’이란 말을 제가 해버린 셈이나 다름없었다”고 덧붙였습니다.

공항에서 한 생명을 살린 것도 멋지지만, 최 교수를 포함한 47명의 의료봉사팀은 지난 1일부터 9일까지 태국 치앙마이 교외와 병원에서 환자



를 진료했고, 미얀마 카렌 자치주 의과대학에서 의료 교육도 진행했습니다. 이번 의료 봉사를 현지에서 협력한 신주용 태국 선교사는 “CMF는 1년에 한 번씩 태국에서 의료선교를 펼치며 하나님 사랑을 전하고 있다”며 “선교를 마무리하고 돌아가는 공항에서 ‘의료’라는 달란트(재능)로 한 사람을 살렸다는 소식을 듣고 한 번 더 감사했다”고 말했습니다. 신 선교사는 15년 전부터 치앙마이와 미얀마 카렌 자치주 병원과 학교 등에서 한센병 환자 등 어려운 이들을 돕고 있습니다.

최 교수는 여전히 많은 지역에서 급성 심장정지 상황에 제대로 손도 써보지 못하고 목숨을 잃는 안타까운 이야기를 종종 듣곤 한다고 말합니다. 그는 “심폐소생술 교육과 관련 장비 보급이 시급하다”고 강조했습니다. ‘응급실 금기어’를 내뱉은 의사 선생님에 여권 분실 해프닝, 그리고 소방대원과의 조우는 마치 누군가 계획한 듯 기막힌 타이밍으로 맞아 떨어져 귀한 한 생명을 살릴 수 있었습니다. 갑자기 불행이 찾아온 이 세상 모든 이들에게 이렇듯 여러 마음이 모여 놀라운 기적이 일어나길 바랍니다.

## 천안충무병원 간호부 프리셉터 워크숍 개최



간호부 주관으로 프리셉터십 교육이 성공적으로 진행되었습니다.

이번 교육을 통해 프리셉터로 선정된 간호사들은 단순한 선배의 역할을 넘어, 후배들이 신뢰하고 의지할 수 있는 멘토이자 병원의 핵심 가치를 실천하는 리더로서의 사명을 새롭게 다졌습니다.

교육 프로그램은 프리셉터의 개념과 역할, 지침서 및 체크리스트 활용법, 프리셉터와 프리셉티 간 효과적인 의사소통 전략, 그리고 DISC를 활용한 커뮤니케이션 스킬 향상 방안

등으로 구성되어, 프리셉터들이 자신의 역할을 더욱 깊이 이해하고 실무에 적용할 수 있도록 체계적으로 진행되었습니다.

이를 통해 프리셉터들은 후배 간호사와의 원활한 소통 및 지도 역량을 강화하는 한편, 보다 효율적인 실무 지도 방법을 모색하는 뜻깊은 시간을 가질 수 있었습니다. 앞으로도 프리셉터들이 조직 내에서 든든한 길잡이로 성장할 수 있도록 지속적인 지원과 교육이 이어질 예정입니다.

## 아산충무병원 주임 간호사 역량 강화 교육



아산충무병원은 간호 서비스 질 향상을 위해 주임 간호사 역량 강화 교육을 실시했습니다.

이번 교육은 주임 간호사의 리더십, 문제 해결 능력, 의사소통 능력 등을 향상시키는 데 초점을 맞추어 진행되었습니다. 다양한 사례 연구와 실습을 통해 실제 상황에서 발생할 수 있는 문제에 대한 대처 능력을 강화했습니다.

또한, 팀워크 향상을 위한 교육을 통해 간호사 간의 협력과 소통을 증진시키고자 노력했습니다.

다. 아산충무병원은 이번 교육을 통해 주임 간호사들이 더욱 전문적인 리더십을 발휘하고, 간호 서비스 질 향상에 기여할 수 있을 것으로 기대합니다. 앞으로도 지속적인 교육을 통해 간호사들의 역량을 강화하고, 환자에게 최상의 간호 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

## 아산충무병원 의료 질 향상을 위한 의료기관 인증 자체 조사 실시



아산충무병원은 의료기관 인증 1년차 자체 조사를 성공적으로 마쳤습니다. 인증 자체 조사팀은 현장 조사와 시스템 트레이서 조사를 병행하며 병원 전반을 면밀히 살폈습니다.

특히, 시스템 트레이서 조사는 경영진이 직접 참여하여 병원의 환자 안전 시스템을 심층적으로 점검했습니다. 1장부터 13장까지 전반적인 환자 안전 시스템 유지 상태를 확인하고, 현장 직원들의 환자 안전 지침 준수 여부를 꼼꼼히 확인했습니다.

조사 결과, 아산충무병원은 전반적인 환자 안전 시스템이 잘 유지되고 있었으며, 직원들 또한 환자 안전을 위해 규정을 철저히 준수하고 있었습니다. 자체 조사에 진지하게 임하는 직원들의 모습에서 환자 안전에 대한 높은 인식을 확인할 수 있었습니다. 아산충무병원은 이번 자체 조사 결과를 바탕으로 미흡한 부분을 개선하고, 환자 안전과 의료 서비스 질 향상을 위해 지속적으로 노력할 것입니다. 앞으로도 환자에게 신뢰받는 병원으로 거듭날 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

## 아산충무병원 환자확인 모니터링 요원 선출 및 교육 성료



아산충무병원은 환자에게 최상의 의료 서비스를 제공하기 위해 의료 질 향상에 끊임없이 노력하고 있습니다. 최근에는 의료기관 인증 평가를 대비하여 자체 조사를 실시했습니다.

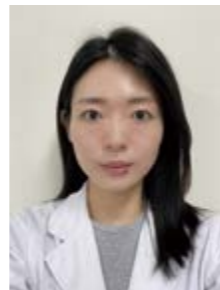
이번 조사는 환자 안전, 의료 서비스 질, 경영 및 조직 운영 등 병원 전반에 걸친 평가 기준을 적용하여 진행되었습니다. 각 부서별로 자체 점검을 실시하고, 미흡한 부분을 개선하기 위한 계획을 수립했습니다.

또한, 전 직원이 참여하는 교육을 통해 의료 질 향상의 중요성을 다시 한번 강조하고, 환자 중심의 의료 서비스를 제공하기 위한 의지를 다졌습니다. 아산충무병원은 이번 자체 조사를 통해 의료 질을 더욱 향상시키고, 환자에게 신뢰받는 병원으로 거듭날 수 있도록 최선을 다할 것입니다.



## 정성과 마음을 담아, 모두의 건강을 응원합니다.

천안시립노인전문병원 문예슬 영양사



글  
영양사 문예슬

지난 가을, 어색하게 첫 출근하던 날이 얼마 지나지 않은 것 같은데 벌써 입사 5개월 차에 접어들었습니다. 낯설던 출근길 풍경이 점차 익숙해지고, 동료들의 따뜻한 격려와 환자분들의 밝은 미소 덕분에 매일 성장하는 저를 느끼고 있습니다. 이제는 이곳이 마치 집처럼 편안하고 따뜻하게 느껴집니다.

영양학을 전공하며 균형 잡힌 식단의 중요성, 식이 요법, 연령과 건강 상태에 맞춘 맞춤형 식단 구성에 대해 깊이 배우게 되었습니다.

하지만 현장에서 일하며 이론적인 지식보다 더 중요한 것이 환자들 향한 관심과 공감이라는 것을 깨닫게 되었습니다. 천안시립노인전문병원에 입사했을 때, 저는 식사를 제공하는 역할을 넘어 환자분들의 삶에 작은 행복을 선물하는 사람이 되고 싶다는 다짐을 했습니다.

식사는 단순히 배를 채우는 시간이 아니라, 삶의 에너지를 채우는 중요한 순간이라고 생각합니다. 그래서 저는 환자분들과 소통하며

그분들의 입맛과 선호도를 반영하려 노력하고 있습니다. 특별식을 준비하며 다채로운 식사를 제공하거나, 계절에 맞는 새로운 음식을 통해 환자분들께 특별한 메뉴를 드리기도 합니다. 작은 대화를 나누는 것만으로도 환자분들의 얼굴에 미소가 번질 때가 있습니다. 그럴 때마다 제가 이 자리에 있는 이유를 다시금 깨닫게 됩니다.

기억에 남는 에피소드도 많습니다. 어느 날, 한 환자분이 “오늘 반찬이 너무 맛있어. 예전 엄마가 해주던 맛이 생각났어.”라고 말씀 해주셨던 순간이 떠오릅니다. 그 한마디가 저에게는 큰 감동이자 동력이 되었습니다. 또, 입맛이 없어서 식사를 거르시던 분이 조금씩 숟가락을 드시는 모습을 보며 저도 모르게 뿌듯함이 밀려오곤 합니다.

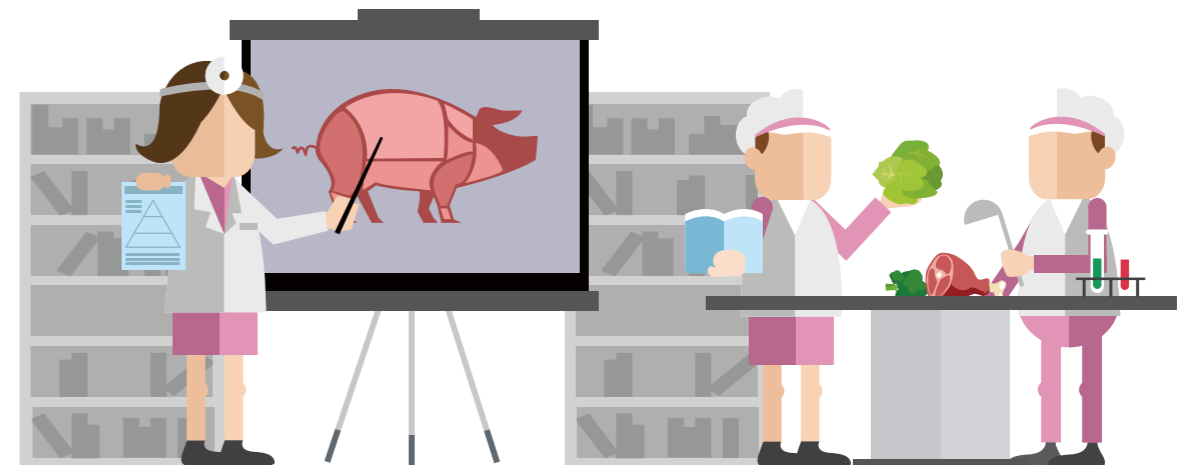
음식은 단순히 영양을 공급하는 것 이상의 힘을 가지고 있다고 생각합니다. 따뜻한 밥과 정성스럽게 준비된 반찬은 환자분들에게 몸과 마음의 위로가 됩니다. 식사를 준비할 때마다 “이 한 끼가 누군가에게 건강을 회복하는 힘이 되기를” 바라는 마음으로 정성을 다

하고 있습니다.

아직 부족한 점이 많아 영양실장님과 선임선생님께 많은 도움을 받고 있습니다. 함께 일하며 고민을 나누고, 더 나은 방법을 찾으려는 과정을 통해 환자분들에게 긍정적인 영향을 줄 수 있다는 것을 매일 실감하고 있습니다. “혼자가 아닌 함께”라는 마음가짐은 일을 더욱 즐겁게 만들고, 어려움이 있을 때 이를 극복할 수 있는 힘이 됩니다. 좋은 분들과 함께 일하며 이 마음을 더욱 깊이 느끼고 있습니다.

앞으로도 천안시립노인전문병원 영양실은 더 나은 식사를 제공하기 위해 계속해서 노력할 것입니다. 환자분들과 동료들의 미소와 격려는 저희에게 가장 큰 보람이며, 앞으로 나아갈 힘이 됩니다.

오늘도 따뜻한 마음을 담아, 모두의 건강을 응원하겠습니다.  
감사합니다.





## 작은 손길이 만드는 큰 변화

총무원 간호조무사 송은선



글  
간호조무사 송은선

새로운 시작은 늘 설렘과 긴장을 동반하지만, 총무원에선 그 이상의 값진 경험과 배움으로 가득했습니다. 어르신들 한 분 한 분의 삶에 가까이 다가가며 그분들께 필요한 도움을 드리고, 동료들과 협력하는 가운데 제 역할의 중요성과 보람을 깊이 깨닫는 시간이었습니다.

제가 맡고 있는 일은 어르신들의 건강 상태를 돌보고, 일상적인 도움을 제공하는 것입니다. 매일 어르신들의 컨디션을 체크하고, 필요에 따라 약을 챙겨 드리거나 신체적인 도움을 드립니다. 하지만 이 일을 하면서 가장 중요한 것은 단순한 돌봄을 넘어 어르신들과 마

음을 나누는 것이라는 점을 배우게 되었습니다. 근무중 예상치 못한 순간들이 종종 찾아오기도 합니다. 특히, 어르신들의 건강 상태가 갑작스럽게 악화되는 경우에는 신속한 판단과 협력이 무엇보다 중요합니다.

얼마 전 한 어르신께서 갑작스러운 건강상태 변화로 인한 응급 증상을 보이셨을 때, 저는 선임 간호사 선생님께 상황을 알리고 함께 필요한 응급조치를 취했습니다. 침착하게 어르신의 상태를 살피고 빠르게 대처한 결과, 어르신의 상태는 안정되었고 큰 위기를 넘

길 수 있었습니다. 이후 어르신께서 회복하신 모습을 보며 안도와 함께 팀워크의 중요성을 다시금 깨달았습니다. 저 혼자였다면 결코 해낼 수 없었을 이 순간은 동료들과의 협력 덕분에 가능했던 일이었습니다. 이곳에서 함께 일하는 동료들은 저에게 큰 귀감이 됩니다. 각자의 역할에서 최선을 다하는 모습은 저를 더욱 열심히 노력하게 만드는 동력이 됩니다. 특히 수간호사 선생님과 조무사 선생님들께서 보여주시는 전문성과 따뜻한 마음은 제가 앞으로 어떤 간호조무사가 되어야 할지를 고민하게 만듭니다.

업무 중 어려움이 생길 때마다 선배님들께서는 항상 저를 격려하며 필요한 조언을 아끼지 않으십니다. 덕분에 저는 하루하루 성장할 수 있었고, 어르신들을 더욱 세심하게 돌볼 수 있는 방법을 배우고 있습니다.

간호조무사로서의 삶은 단순히 어르신들을 돕는 데 그치지 않고, 그분들의 존엄과 삶의 질을 지키는 중요한 역할을 한다는 것을 깨달았습니다. 때로는 작은 대화나 손길 하나가 어르신들께 큰 위로가 될 수 있음을 알게 되었고, 그 과정에서 제가 얻는 보람 또한 컸습니다. 특히 이 일을 통해 '배려'와 '공감'의 가치를 다시금 배우고

있습니다. 어르신들께 필요한 것이 무엇인지 고민하고, 그분들의 마음을 헤아리는 과정은 저를 더욱 성숙한 사람으로 만들어 주고 있습니다.

이곳에서의 여정은 이제 막 시작되었지만, 앞으로도 초심을 잃지 않고 어르신들의 삶에 조금이라도 더 도움을 드릴 수 있는 간호조무사가 되고자 합니다. 매 순간 최선을 다하며, 작은 손길 하나로도 큰 변화를 만들 수 있다는 믿음을 가지고 임하겠습니다.

또한, 동료들과의 협력을 통해 더 나은 환경과 서비스를 제공할 수 있도록 노력할 것입니다. 어르신들께서 더 건강하고 행복한 일상을 누릴 수 있도록 제 역할을 충실히 해내고, 그 과정에서 저 자신도 한층 더 성장해 나가고 싶습니다.

어르신들과 함께하는 총무원은 제 인생의 새로운 시작이자 큰 의미를 남긴 시간으로 기억될 것입니다. 앞으로도 어르신들과 함께 만들어갈 따뜻한 이야기들이 더 많이 쌓이기를 기대하며, 항상 감사한 마음으로 하루하루를 살아하겠습니다.





## 38년 공직생활 후, 영서원에서의 새로운 시작

영서원 사무국장 안현숙



글  
사무국장 안현숙

누군가가 저에게 물었습니다. 정말로 출근하는 게 좋냐고, 휴가보다 출근이 좋냐고. 저는 '그렇다'라고 대답했습니다. 진심으로 그렇습니다. 저는 일하는 것이 정말 좋습니다.

2024년 6월, 저는 38년간의 공직생활을 마치고 퇴직했습니다. 천안시보건소에서 말단 공무원으로 시작해 사무관에 오르기까지, 지역사회의 건강을 책임지며 오랜 시간을 보냈습니다. 그 시간 속에서 쌓은 노하우와 열정을 퇴직 후에도 계속 이어가고 싶었습니다. 제 경험과 열정을 누군가의 하루를 밝히는 데 쓰고 싶었습니다. 그러

던 중 영서원을 만나게 되었고, 이곳에서 제 인생의 새로운 장이 열렸습니다.

처음 영서원에 발을 디딜 때 느꼈던 설렘과 약간의 두려움이 아직도 생생합니다. 아무리 일을 좋아하고, 노하우가 있다 해도 기존 직원들과 어르신들이 저를 어떻게 받아들일지, 또 제가 얼마나 도움이 될 수 있을지 걱정이 앞섰습니다. 하지만 어르신들의 따뜻한 미소와 동료들의 격려 속에서 '여기에서라면 잘 해낼 수 있을 것 같다'라는 안도감을 느꼈습니다.

이곳에서 사무국장으로 근무한 지 어느새 6개월이 지났습니다. 처음에는 뱃속까지 시린 시원한 커피를 마시곤 했는데, 지금은 하얀 김이 오르는 따뜻한 커피를 마십니다. 흐르는 계절에 맞춰 커피의 취향이 변한 것처럼, 제 마음가짐과 하루를 대하는 태도도 이전과는 달라졌습니다.

프로그램에 참여하시는 어르신들의 반짝이는 눈빛, 아이처럼 해맑게 터트리는 웃음, 작은 도움에도 감사의 말을 건네시는 부드러운 말소리. 이 모든 것에서 제가 특별한 공동체의 일원이 된 듯한 느낌을 받았습니다.

어르신들이 보여주시는 환한 미소, "고맙다"라는 한마디, 그리고 제 정성에 응답하듯 따뜻한 눈길을 보내실 때마다 벅차오르는 감동을 느낍니다.

스스로 식사를 못하시는 어르신의 식사를 도왔던 어느 날, 어르신은 몇 번이고 "덕분에 내가 잘 먹네, 고마워요"라고 말씀하셨습니다. 이런 순간들이 제가 이곳에서 일하는 이유를 새삼 깨닫게 합니다. 어르신들의 삶은 제가 경험한 것과는 다른 차원의 깊이를 가지

고 있었습니다. 그분들의 이야기를 통해 매일 새로운 깨달음과 영감을 얻고 있습니다.

저는 어르신들의 건강을 살피고 식사를 돕는 작은 일들부터 어르신에게 즐거움과 행복한 시간을 만드는 프로그램에 함께 참여하는 순간순간들까지, 그 모든 것이 어르신들의 하루를 더 나은 방향으로 이끄는 일이라 믿고 있습니다. 앞으로도 영서원에서 어르신들과 함께 웃고, 배우고, 살아가는 하루하루를 소중히 여기며 이곳에서의 시간을 이어가고 싶습니다.

다시 누군가가 저에게 출근하는 게 좋냐고 묻는다면, 저는 주저 없이 대답할 것입니다. '원장님을 비롯한 우리 영서원 직원들! 어르신들! 아니 우리 영서원 대 가족적인 분위기 덕분에 매일 마음이 풍요워지고, 얼른 뵙고 싶어서 아침이 기다려진다고.'

이 글을 읽고 계신 여러분은, 삶에서 어떤 새로운 시작을 꿈꾸고 계십니까? 저와 영서원의 이야기가 여러분의 여정에 작은 영감을 드릴 수 있다면, 그보다 더 기쁜 일이 없겠습니다.





## 내가 걸을 수 있어야 가족들이 힘들지 않지~

총무노인복지센터 소장 김건자



글  
소장 김건자

**총** 무 주간보호센터에 다니셨던 84세 어르신 이야기입니다. 작년 봄에 집에서 낙상으로 고관절 골절로 수술을 받고 병원 치료와 재활병원을 통해 물리치료 등 3개월동안 어려운 과정에서 치료과정을 거뜰히 이겨내시고, 어려운 걷기 시도 등 얼마나 참고 하셨는지 이제 병원 직원들의 감탄을 자아내게 하신 어르신입니다. 퇴원 후 가족들의 문제로 잠시 요양원에 계시기로 하고 집안 문제가 정리되면 다시 주간보호센터로 오시기로 하셨습니다. 요양원에 5개월간 계셨을때도 "여기서 걸어서 나가야지, 주간보호센터에 다니실 수 있다"고 하시면서 낮 동안 얼마나 끈질기게 운동

을 열심히 하셨는지 요양원에서 소문이 난 어르신입니다.

다시 주간보호센터에 오셨을 때 직원들은 어르신의 걷는 모습을 보고 고관절 수술하신 분이 만나 싶을 정도로 깜작 놀랐습니다. 직원들은 수술 후 운동에 대한 열정과 집념에 또 한번 어르신에게 대한 경의를 표할뿐이었습니다.

어르신의 깊은 신앙심으로 참용성이 강하시고 자신이 건강해야 가족들이 편안해 진다면서 내가 반드시 걸을 수 있다는 것을 보여주겠다고 엄청난 노력을 하셨답니다. 그리고 자식들에게 민폐가 되어

재단소식 | 총무노인복지센터

서는 안 된다고 그동안 열심히 운동을 하셨다고 합니다.

비록 노인이지만 자신의 신념과 하고자 하는 것의 자신과의 약속은 몸소 실천 하셨기에 오늘과 같은 걷기가 가능하다는 것을 보여주셨습니다. 다시 한번 어르신에 대해 존경을 표합니다. 그래서 주간보호센터에서나 방문요양을 받으시는 어르신들의 낙상으로 많은 어르신들의 고통, 가족들의 걱정거리로 어르신들의 건강에 큰 피해를 주는 것으로 낙상에 대해 주의와 예방법이 너무나 중요하여 낙상의 원인과 예방법에 대해 말씀 드리고자 합니다.

노인 낙상은 건강에 심각한 영향을 미칠 수 있는 문제로, 노인 인구가 증가함에 따라 더욱 중요한 사회적 이슈로 떠오르고 있습니다. 이 글에서는 노인들이 자주 넘어지는 이유와 그로 인한 위험성, 그리고 예방 방법에 대해 살펴보겠습니다.

질병관리청 발표에 의하면 전체 손상환자 중 노인이 41.3% 차지하며 노인 손상원인 1위가 추락, 낙상이라고 합니다. 노인의 주요 손상기전은 추락, 낙상(65.1%) 운수사고 15.7%, 부딪힘 5.3% 순이며 추락, 낙상은 주로 주거지에서 발생한다고 합니다. (인구 10만 명당 1,262명) 노인손상 추정환자는 전체 연령 41.3% 차지한다고 합니다. 남자 환자보다 여자 환자가 높다고 합니다.

**1. 낙상의 발생 원인은**

건강의 문제, 행동의 문제, 그리고 환경적 요인에 의하여 발생합니다. 낙상을 일으키는 요인은 다양하며 이런 요인이 많을수록 낙상의 위험은 높아 집니다.

**1) 낙상이 잘 일어나는 위험한 환경요인은**

낙상이 발생한 장소는 집의 거실이 18.8%로 가장 많았고, 다음은 화장실(15.9%), 방이나 침실(15.7%), 계단(15.6%),욕외 공간(6.6%) 순이었습니다.

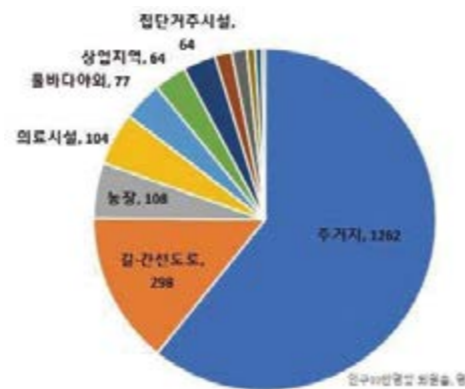
높은 곳에서 떨어지는(추락) 경우는 방이나 침실이 30.8%로 가장 많았고, 그 다음이 욕외 공간(18.4%), 거실(14.8%) 순이었습니다. 가정 내에서의 낙상은 주로 화장실의 타일, 마루와 방의 장판 바닥

같이 미끄러운 곳에서 발생합니다. 계단이 있는 환경도 노인에게 낙상 위험이 높기 때문에 계단보다는 가급적 엘리베이터를 이용하는 것이 좋습니다. 바닥과 계단 같은 위험한 환경적 요인이 낙상의 25~45%를 차지하므로, 특히 화장실이나 방, 거실 바닥의 물이나 주방에서 식용유 같이 미끄러운 물질이 바닥에 있으면 바로 닦아내야 합니다.

화장실에서 낙상하는 경우는 바닥이 젖어있을 때 발생하므로, 화장실 사용 후 바닥에 물기가 있다면 바로 닦아내야 합니다. 침대에서 떨어지는 사고는 침대 보급률이 높아짐에 따라 증가하는데, 주로 어두운 침실에서 화장실을 가려고 급하게 일어나서 움직일 때 많이 발생합니다. 특히 요실금이 있는 여성 노인들과 전립선비대증이 있는 남성 노인들이 이런 사고를 겪을 수 있습니다.

인도나 보도 같은 도로에서 발생한 낙상 사고는 주로 경사진 도로나 지면, 물이나 눈, 또는 빙판으로 덮여있는 도로에서 발생하기 때문에 이러한 도로를 이용하지 않는 것이 가장 중요합니다.

[노인낙상 발생장소별 퇴원율]



(2022년도)노인낙상 발생활동별 퇴원율(2022년도)질병관리청 자료



(인구10만명당 퇴원율, 명)

**2) 낙상과 관련된 인적 요인은**

낙상은 여자가 남자보다 더 많이 발생하고(여자노인 8.1%, 남자노인 6.1%), 나이가 많을수록 낙상률이 높았습니다. 특히 85세 이상에서는 지난 1년 간 낙상률이 13.6%로 매우 높게 나타났습니다. 배우자가 없는 사람들은 10.7%로 배우자가 있는 사람들(5.6%)보다 약 2배의 낙상률을 보였으며, 독거노인들이 부부로 사는 노인보다 낙상률이 더 높다고 합니다.

또한 신체 기능에 제한이 있을 경우는 낙상률이 17.7%인 반면, 기능 제한이 없는 경우는 5.8%로 나타났습니다.



**3) 행동적 위험요소는 알코올 섭취를 한 경우가 됩니다.**

**4) 낙상을 잘 유발하는 위험요인은**

- 보행장애가 있는 질환을 앓고 있는 사람
- 기립성 저혈압이 있는 경우
- 4가지 이상 약물을 복용하고 있는 사람
- 발에 이상이 있거나 적절한 신발을 착용하지 않는 사람
- 시력이 약한 사람
- 집안에 낙상 위험이 있는 경우가 될 수 있습니다.

**2. 노인을 위한 낙상 예방 수칙은?**

노인을 위한 낙상 예방 안전 수칙은 건강하고 활기찬 삶을 유지하는 데 필수적입니다. 나이가 들수록 균형 감각이 떨어지고 근력이 약해지기 때문에 낙상의 위험이 현저히 증가하죠. 따라서 적절한 예방 행동을 취하는 것이 정말 중요해요.

**첫째, 집안의 안전을 점검해야 해요.**

노인이 생활하는 공간에서는 꾸준한 청소와 정리가 필요하답니다. 바닥에 놓인 물건이나 전선은 차지 않도록 정리하고, 미끄러운 바닥은 카펫이나 미끄럼 방지 매트를 사용하여 안전하게 해주세요. 또한 욕실에는 손잡이를 설치하고, 목욕할 때는 미끄럼 방지 슬리퍼를 착용하는 것이 좋아요.

**둘째, 적절한 신발 착용이 중요해요.**

노인은 편안하고 단단한 착용감이 있는 신발을 신는 것이 좋습니다. 슬리퍼나 굽이 높고 불안정한 신발은 피하고, 일상에서 편하게 움직일 수 있는 신발을 선택하는 것이 안전성을 높여줘요. 신발이 적절하게 맞는지 주기적으로 점검하고 교체하는 것도 필요해요.

**셋째, 꾸준한 운동이 도움이 됩니다.**

지구력 운동은 근력을 강화하고 균형을 개선하는 데 필수적입니다. 저항 신체 운동, 요가, 수영과 같은 활동은 유연성을 높이고 신체 조절 능력을 향상시킬 수 있어요. 주 2~3회, 최소 30분 이상 규칙적으로 체력 운동하는 것이 권장돼요. 신체 활동을 시작하기 전에 전문가와 상담하고 적절한 프로그램을 선택하는 것이 좋습니다.

**넷째, 정기적인 건강 검진과 제품 관리는 필수적입니다.**

노인이 복용하는 제품이 균형감각에 영향을 줄 수 있으므로, 주치의와 상담하여 적절한 복용법을 찾아야 합니다. 또한, 시력이나 청력의 문제를 느끼면 즉시 검사받고 필요한 교정장치를 갖추는 것이 필요합니다.

**다섯째, 가족이나 친구와의 소통을 통해 문제를 기록하고 도움을 요청하는 것도 중요합니다.**

사회적 지지 네트워크가 있는 상황에서 낙상 사고를 예방하는 데 큰 도움이 됩니다. 이와같이 노인을 위한 낙상 예방 안전 수칙을 생활 속에서 실천한다면, 어르신들이 더 안전하고 건강하게 생활할 수 있다고 생각합니다.

슈퍼루키

## 천안충무병원

내시경실

### 슈퍼루키 장희수

#### 1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하세요! 현재 천안충무병원 내시경실에서 근무 중인 간호사 장희수입니다.

#### 2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

먼저 내시경실은 의료 기기를 통해 소화기 내부를 실시간으로 관찰하여 질환 및 질병을 진단하고 치료하는 곳입니다.

건강 검진으로는 위, 대장 내시경을 시행하며, 입원환자 대상으로는 melena, hematochezia, hematemesis, cancer



등 다양한 케이스에 따라 처치 및 간호를 제공하고 있습니다. 그 외에도 ERCP, EVL, PEG 등 다양한 시술을 하고 있습니다. 간략하게 저희 업무를 말씀드리자면, 시술에 필요한 준비와 과장님과 호흡을 맞추며

진행되는 내시경 어시스트, 환자 내시경 전, 중, 후 간호를 맡아서 하고 있습니다.

#### 3. 앞으로 어떤 총무인이 되고 싶으세요?

병원을 찾아주는 환자분께 긍정적인 영향을 주고 신뢰 받는 간호사가 되어 병원과 함께 믿음직한 직원이 되고 싶습니다.

충무 병원에서 근무하면서 여러 의료진께 많은 의지와 다양한 가르침, 배려를 배움으로써 빠르게 적응할 수 있었습니다. 저 또한 여러 사람에게 힘을 주고 의지가 되는 총무인이 되도록 노력하겠습니다!

#### 4. 각오한마디 부탁드립니다.

배움이라는 것은 나라를 끊임없이 성장하게 만든다고 생각합니다.

저도 아직 배울 게 많은 단계인 만큼 새로운 것에 대한 걱정보단 많은 경험을 쌓고 열심히 공부해 가면서 앞으로 한 발짝씩 나아가는 단단한 사람이 되겠습니다.



들의 검사와 치료를 보조하고 있습니다. 주로 심혈관, 뇌혈관, 말초혈관 질환을 가진 환자분들을 대상으로 혈관 조영술(angiography)과 같은 검사를 수행합니다.

## 아산충무병원

혈관조영실

### 슈퍼루키 김효석

#### 1. 먼저 간단한 자기소개 부탁드립니다.

안녕하십니까, 충무병원 혈관조영실에서 근무하는 김효석 간호사입니다. 혈관조영실은 혈관의 상태를 진단하고 평가하기 위한 전문적인 의료 시설로, 저는 이곳에서 환자분

#### 2. 하고 있는 업무는 무엇인가요?

저는 시술 전 환자의 상태를 꼼꼼히 평가하고, 시술에 대한 설명을 통해 환자분들이 편안한 마음으로 검사에 임할 수 있도록 돕고 있습니다. 또한, 시술에 필요한 장비와 자재를 철저히 준비하고, 시술 중에는 환자의 상태를 지속적으로 모니터링하며 의료진을 보조합니다.

#### 3. 앞으로 어떤 총무인이 되고 싶으세요?

저는 항상 배움의 자세를 유지하며 전문성을 강화하기 위해 노력하고 있습니다. 환자분들의 말씀에 귀 기울이고 아픔을 공감하며, 신뢰를 드릴 수 있는 간호사가 되기 위해 최선을 다하겠습니다. 앞으로도 환자분들의 건강을 위해 꾸준히 노력하고, 동료들과 협력하여 더욱 안전하고 효율적인 의료 환경을 만드는 데 기여하고 싶습니다.



칭찬합시다

강 세 은  
간 호 사

천안충무병원 4병동



밤의 천사! 강세은 선생님을 칭찬합니다.  
이분은 간호사의 역할, 덕목 그리고 간호사의 자질이 몸에 베인 분 같습니다.  
아픈 저희 엄마를 따뜻하게 돌봐주셔서 진심으로 다시금 감사 인사드리며,  
강세은 선생님의 이름을 오래오래 간직하겠습니다.

김 지 연  
간 호 사

천안충무병원 5병동



간호사 선생님께서 어머니를 진심으로 간호해 주시는 모습에 깊은 감동을 받았습니다.  
선생님의 따뜻한 배려와 세심한 관심 덕분에 작은 순간들도 소중하게 느껴집니다.  
이러한 친절함 태도에 진심으로 감사드리며, 앞으로도 많은 분들에게  
귀감이 되시길 바랍니다. 늘 행복하고 건강한 시간 보내세요~

고 윤 경  
요 양 보 호 사

천안충무병원 12병동



고윤경 선생님은 별 때마다 입가에 웃음을 장착하고 환자를 대하십니다.  
환자의 에민함을 보듬어 주면서, 한가지라도 더 살피주려고 많은 노력을 하고 계심에  
감사드립니다. 휠체어를 밀어줄 때에도 다친 부위에 충격이 덜 가도록 조심해 주셨습니다.  
창가자리라서 추운 것을 배려하여 바람을 막을 수 있도록 도와주기도 하셨어요.  
감사드리고, 칭찬하고 싶습니다!

이 태 정  
간 호 조 무 사

아산충무병원 심장내과 외래



진료 예약 일정을 2-3차례 변경 요청을 하는 가운데 한치의 짜증과 불편함이 없는 언행  
이 미소와 함께 끝까지 제가 하고자 하는 대로 여기 저기 전화까지 해가며 마무리해 주는  
모습이 귀 병원 20년 차 환자로서 처음 보는 미소 천사입니다.

장 미 라  
수 간 호 사

아산충무병원 5병동



지난 금요일부터 입원해 계신 김사광 환자 보호자입니다.  
가족 모두 마음의 준비가 필요한 위중한 상태로 입원하셨었는데 간호사님의 헌신적인 간호  
로 토요일 새벽에 의식을 회복하셨어요. 소생 순간 나이트 담당 간호사님 모두가 (대여섯  
명?) 달려와 저희 가족 모두 감동했습니다. 내 가족 같이 따뜻하게 진심으로 돌봐주시는 손  
길과 그 마음이 느껴져 너무 감사한 마음입니다.  
오늘 아침에도 밤새 아버지께서 시트에 시원하게 배설해 놓아 축축해진 시트와 주사기 줄  
줄이 달린 상하의를 세심히 갈아입히고, 시트도 구석구석 주름 짝짝 펴며 환자가 1도 불편  
하지 않도록 꼼꼼이 살피시며 애써주신 간호사님 (장미라 간호사님!!!) 감사하단 말씀 전하  
고 싶습니다.  
지금 간호학과 학생들 두 분이 실습 중이던데 좋은 본보기 되어 훌륭한 간호사 되실 거 같  
아요. 다른 보호자들도 503호 간호사님 친절하시다고 이구동성이시구요.  
다시 한 번 감사드리며, 503호 간호사님들 모두 파이팅입니다.  
좋은 하루 보내세요!

우그림, 김송희, 김수연, 정지혜  
간 호 사

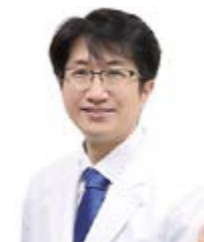
아산충무병원 51병동



아파서 우울했는데 운 좋게 천사들만 계신 51병동에서 지냈습니다.  
모두 감사했습니다. 잘 지내다 가요.  
항상 좋은 일들만 가득하시고 이름을 몰라 기재하지 못한 분들께도 너무 감사합니다.  
51병동 파이팅.

한 상 현  
진 료 과 장

아산충무병원 척추과



수술 전이나 수술 후나 항상 미소 띤 얼굴로 친절하시고 환자의 의문점을 잘 풀어주시고  
혼자나 보호자의 마음을 편안하게 해주셨어요. 감사합니다.

## 이달의 친절사원

### 천안충무병원

4병동 강세은 간호사

안녕하세요. 4병동 간호사 강세은입니다.

마음이 힘들 때 친절직원으로 추천해주신 보호자분의 글을 보고 제가 더 큰 위로가 되었습니다. 앞으로도 환자를 진심으로 대하는 마음가짐, 친절 잊지 않겠습니다.



### 아산충무병원

42병동 김연주 간호사

친절사원으로 뽑히게 되어 감사한 마음입니다.

앞으로도 늘 친절할 모습으로 환자들에게 다가가는 간호사가 되겠습니다!



### 천안충무병원

62병동 조자영 간호조무사

친절사원으로 뽑아주셔서 감사합니다.

항상 입사했을 때 마음으로 환자분들을 대하겠습니다.



### 아산충무병원

QPS 홍이슬 주임

1월 친절직원으로 선정해주셔서 감사 드립니다.

저희 부서는 환자 안전을 우선으로 생각하며, 감사한 마음을 가지고 앞으로도 열심히 일하겠습니다.

### 천안충무병원

진료협력센터 이현영 간호사

아이를 데리고 나온 보호자가 힘들어보여서 도움을 드리게 되었습니다. 어떠한 것을 바라고 건넨 정성이 아니었는데 이렇게 상까지 주셔서 감사합니다!



### 아산충무병원

41병동 정현영 간호사

바쁜 때에는 저도 모르게 투명스러워지는 날도 많은데, 환자분께서 좋은 모습을 보시고 이렇게 친절직원으로 선정되어 감사한 마음입니다. 새해를 칭찬으로 시작하게 되어 즐거운 25년이 될 것 같아요. 응원에 힘 업어 항상 미소를 잃지 않는, 친절할 간호사가 될 수 있도록 더 많이 노력하겠습니다. 감사합니다 :)



### 천안충무병원

5병동 김지연 간호사

상을 주셔서 감사합니다.

앞으로 더 친절하게 열심히 하라는 뜻으로 주시는 결로 생각하고 앞으로는 더 열심히하겠습니다!



### 아산충무병원

관리부(미화) 최원자

친절직원으로 당선되어 기쁘고 감사합니다.

더욱 더 친절할 직원이 되도록 노력하겠습니다.

# 소소하지만 확실한 행복

# 01

아산 원무부 신예준



안녕하십니까. 아산충무병원 원무부에서 근무하는 신예준입니다.

저는 오늘 병원에 내원해주는 환자 및 보호자분들과의 이야기, 현장에서 느끼는 저의 솔직한 감정들에 대해서 말씀드리려고 합니다.

원무과는 환자, 보호자분들과 오랜 시간 동안 이야기를 나누는 부서입니다. 입퇴원계는 주로 입원 진료비 상담, 타 기관 제출용 제증명 서류 발급 등을 위해 많이 찾아오십니다. 간혹 몇 시간을 걸쳐 발걸음을 해주신 분들도 계시는데, 이런 분들이 병원에 내원해서 관련 업무를 진행하고, 결과에 불만족스러운 일이 없도록 최선을 다해 응대해 드리고 있습니다.

자주 오시는 분들은 저를 기억해주시고, 반갑게 인사를 선뜻 해주시는 분들도 있어 이를 모범 삼아 저도 원내 대기실에 기억 남는 분이 계시면 다가가 안부를 물으며 유대관계를 이어가고 있습니다. '보호자분들께서 업무에 소요되는 시간을 최소화하자'라는 마음가짐으로 업무에 임하고 있고, 더불어 모든 내원객들에게 작은 친절과 세심한 배려까지 생각하며 이로 인해 큰 만족도를 느끼는 분들을 보고 있으면 저 또한 뿌듯해지기도 합니다.

아파서 병원에 오시는 분들도 있지만, 가족이나 지인분들이 병원에 입원을 하고 있어 속상하고, 퇴원은 언제쯤일까 불안해하시는 분들도 있습니다. 의료 전선 최전방에 계시는 의료진분들이 환자를 직접 대면해 치료에 집중해 주는 대신 저는 뒤에서 보호자분들에게 질 높은 응대로 마음의 안정을 드려 오실 때마다 편안한 발걸음으로 내원을 유도하는 것이 보호자분들 마음의 짐을 조금이나마 덜어주지 않을까 싶은 생각을 바탕으로 의료진분들을 간접적으로나마 도울 수 있는 일 중 하나라고 생각합니다.



# 아산충무병원의 동아리를 소개합니다!



## "우리러프(rough)해요!!" 스크린 골프 동호회

2025년 2월, 직원 여러분의 건강 증진과 친목 도모를 위해 스크린 골프 동호회가 탄생했습니다. 바쁜 일상에서 벗어나 활력을 되찾고, 동료들과 즐거운 시간을 보내며 스트레스를 해소할 수 있는 기회를 제공하고자 합니다.

매월 정기적인 만남을 통해 스크린 골프를 즐기며 몸과 마음을 건강하게 가꿀 수 있습니다. 팀 스포츠인 골프를 통해 동료 간의 친밀도를 높이고 끈끈한 팀워크를 다질 수 있으며, 스윙, 퍼팅 등 다양한 동작을 통해 전신 근력을 강화하고 균형 감각을 향상시키는 데에도 효과적입니다. 날씨나 계절에 구애받지 않고 365일 언제든 쾌적한 환경에서 골프를 즐길 수 있다는 점 또한 큰 장점입니다.

골프를 처음 시작하는 분들도 쉽게 적응하고 즐길 수 있도록 맞춤형 레슨 및 친절함 안내를 제공하며, 현실에서는 경험하기 어려운 다양한 코스와 환경에서 플레이하며 색다른 즐거움을 느낄 수 있습니다. 동료들과 함께 경쟁하고 협력하며 친목을 다지고, 유쾌한 시간을 보낼 수 있으며, 필드 라운딩 대비 저렴한 비용으로 부담 없이 골프를 즐길 수 있다는 점 또한 매력적입니다.



"우리 러프해요"와 함께 일상에 활력을 불어넣고 스트레스를 해소하며, 동료들과 더욱 가까워지고 끈끈한 유대감을 형성할 수 있습니다. 건강한 몸과 마음을 유지하고 삶의 질을 향상시키는 것은 물론, 골프 실력 향상과 함께 즐거운 취미 생활을 시작할 수 있습니다.



"우리 러프해요"는 연중 상시 회원 가입이 가능하며, 가입을 원하시는 분은 간호과장 윤순화에게 문의해주시면 밴드 초대 링크를 보내드립니다. 본 동호회에서 함께 즐거운 스크린 골프 라이프를 만들어 보세요.

# 더노블 천안한방병원

중부권 최대의 양한방 협진의료센터  
치료와 회복을 넘어 마음의 휴식이 되는 병원 [thenoblehospital.com](http://thenoblehospital.com)



## ‘의술(醫術) 보다 인술(仁術)로’

‘환자의 마음을 읽는 의사, 나눔의 가치를 실천’하는 더노블천안한방병원 입니다.

- \* 진료시간 : 월 ~ 금 : 09:00 ~ 20:00  
토, 일, 공휴일 : 09:00 ~ 16:00
- \* 문의전화 : 041-900-7979
- \* 오시는길 : 천안시 서북구 성정공원 1길 9-7  
더노블빌딩 5층  
성정동 롯데마트 옆 (도보 1분거리)
- \* 홈페이지 : [www.thenoblehospital.com](http://www.thenoblehospital.com)



### 강남권 수준의 높은 양한방 통합 진료시스템

신뢰할 수 있는 병원, 믿고 맡길 수 있는 한방치료. ‘치료목적 한방진료’로 건강의 근원을 찾아드립니다.



구암 허준의 [동의보감]을 현대화 한 **최신 한의학치료요법**과 **강남권 수준의 높은 양한방 통합진료**로 질환의 치료와 회복을 극대화 하여 경험해보지 못한 높은 만족감을 약속 드립니다.

<b>비 수술 통증센터</b>	추나요법 / 통증약침 / 통증주사 / C-ARM 주사 / 자가혈 재생치료 / 프롤로치료 / 고압산소치료 / 초음파유도하 주사치료 / 척추감압치료
<b>도수, 체형교정센터</b>	도수재활 클리닉 / 체형교정 클리닉 / 스포츠재활클리닉
<b>비만센터</b>	비만클리닉 - 체형비만 / 내장비만 / 산후비만 / 요요방지, 유지관리 프로그램 / 다이어트 지방분해약침 / 위고비 다이어트프로그램 / 다이어트 한약
<b>소아, 청소년센터</b>	키, 성장클리닉 - 소아성장, 성조숙증 / 정서발달클리닉 - ADHD, 자율신경장애
<b>여성, 부인센터</b>	생리통 / 생리불순 / 폐경위험
<b>면역, 만성질환센터</b>	만성피로증후군 / 안면마비 / 수족냉증 / 불면증 / 아토피 / 건선

더노블천안한방병원은 풍부한 임상경험의 통증, 재활 전문의료진이 보다 정확하게 진단하고 개인에 맞는 치료방향을 세웁니다. 공정한 진료와 시술이 아닌 한 분 한 분 최선을 다해 책임감 있는 ‘치료중심 양한방 통합의료서비스’를 약속 드립니다.



### 더노블 천안한방병원

천안시 서북구 성정공원 1길 9-7 더노블빌딩 5층  
T. 041-900-7979

**외래진료안내 [천안/아산충무병원]**

2025.03.08. 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
소화기내과	<b>천안 360-1039, 1040</b>			
	김병호	월 화 목 금	월 화 목 금	소화기질환, 지방간, 간염, 간경변증, 간암
	정지현	월 화 목 금 토	월 화 금	소화기질환, 위대장내시경, 체담도진료, 치료내시경, 내시경역행담체관조영술
	박범수	월 수 목 토	월 수 목	소화기질환(위장관, 간, 체담도), 소화기내시경, 소화기암
	김새민	화 수 금 토	화 금	소화기질환(위장관, 간, 체담도), 소화기내시경
	이지영	월~토	월~금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장 치료 내시경
	<b>아산 536-6691 / 6692 336-6150 / 6151</b>			
	이정일	월 화 수 목 토	월~목	간암, 간경변, 간염, 지방간, 위장관 질환
	설재일	월 수 목 금 토	월 수 금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장치료 내시경
	이정록	화~토	화~금	위·대장질환, 간, 담도, 체장 질환, 대장치료 내시경
김진홍	월 화 목 금	월 화 목	위장관 치료내시경, 체·담도 질환	
조훈길	월 화 수 금 토	월 화 금	간염, 지방간질환, 간경변증, 간세포암종, 기타 간질환, 위장관 출혈 지혈술, 위·대장내시경 및 치료내시경	
심장내과	<b>천안 360-1024 / 1208</b>			
	강홍선	월~토	월~금	관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 고혈압, 부정맥, 심방세동
	김철민	월~금	월 화 목	고혈압, 고지혈증, 관상동맥질환(협심증, 심근경색증), 심부전증, 심장판막질환, 부정맥
	윤성규	월~토	화 금	허혈성 심질환(심근 경색증, 협심증)심부전, 고혈압, 판막질환, 부정맥, 고지혈증, 여성심장질환, 말초혈관질환
	이성수	월 화 수 금 토	월 수	부정맥 시술, 부정맥, 실신, 고혈압, 고지혈증, 심부전
	<b>아산 536-6660 / 6658 336-6235 / 6236</b>			
	심원홍	월~수	월~수	대동맥중재시술, 말초혈관중재술, 승모판 확장술, 각종 심장질환
	신현호	화~금	화~금	고혈압, 고지혈증, 협심증, 동맥경화증, 부정맥
	장기설	월~토	월 목	고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 관상동맥 & 말초혈관중재시술
	최대식	월 화 수 금 토	화 수 금	협심증, 부정맥, 심근경색, 관상동맥&말초혈관 중재시술, 심박동기시술
이동훈	월 화 수 목 토	월 화 목 금	고혈압, 고지혈증, 협심증, 심근경색, 심장질환	
호흡기내과	<b>천안 570-7653/ 360-1023</b>			
	신계철	월~금	월 화 목	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경
	김영	월~토	월~금	호흡기질환, 천식, 만성폐쇄성폐질환, 결핵, 폐암, 기관지내시경, 기관지질환
	<b>아산 536-6674 / 336-6192</b>			
강신명	월~토	월~금	호흡기질환, 폐암, 천식, 결핵, 만성폐쇄성폐질환	
문승혁	월~토	월~목	급성·만성기침, 기관지염, 폐렴, 기관지확장증, 늑막질환, 천식, 만성폐질환, 결핵, 폐암	
감염내과	<b>아산 336-6151</b>			
	라상현	월~토	월~금	세균/바이러스 감염, 결핵, 말라리아, 불명열, 감염질환, HIV 감염, 감염관리
신장내과	<b>천안 360-1030 / 1015</b>			
	백은기	월~토	월 화 수 금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 고혈압 및 고혈압성신장병, 혈뇨, 단백뇨
	조성호	월~토	월~금	만성콩팥병, 투석, 말기신부전, 혈뇨, 만성신부전, 당뇨병성신질환, 단백뇨, 사구체신염, 신성고혈압, 신장질환, 부종
	김지은	월~토	월~금	만성콩팥병, 급성신부전, 혈뇨, 단백뇨, 부종, 투석, 당뇨병성 신장병, 신증후군, 고혈압 및 신성 고혈압, 요로감염, 사구체신염
	<b>아산 536-6673 / 336-6183</b>			
이설라	월~토	월~금	급만성신염, 신증후군, 신부전, 요로감염, 혈액투석, 당뇨성 신장병, 황문근용해증, 혈뇨 및 단백뇨	
최재신	월~토	월~금	급성신부전, 만성신부전, 혈액투석, 신증후군, 전해질 이상, 부종	
내분비내과	<b>천안 360-1173</b>			
	손영석	월~토	월~금	당뇨, 갑상선질환, 골다공증, 부신질환, 뇌하수체질환, 비만
<b>아산 336-6198</b>				
한정희	월~토	월~금	당뇨병, 비만, 동맥경화증, 고지혈증 및 골다공증관련 질환을 담당, 갑상선 기능이상 진단 갑상선결절 진단 및 치료	
관절·류마티스내과	<b>천안 570-7509</b>			
	정예지	월~토	월~금	류마티스질환, 퇴행성 관절염, 통풍, 양성혈액질환
신경과	<b>천안 360-1038</b>			
	최문성	수 금 토	월~목	치매, 파킨슨병 및 이상운동질환, 두통, 어지러움증, 말초신경질환
	이재성	월~토	월 수 금	뇌졸중, 뇌혈관질환(뇌혈관시술), 두통, 어지러움증, 말초신경질환, 뇌전증
	<b>아산 536-6626</b>			
홍기무	월~토	월~금	뇌졸중, 두통, 치매, 어지럼증, 파킨슨, 뇌전증, 안면신경마비, 손발저림, 손떨림증	

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
소아청소년과	<b>천안 360-1083</b>			
	정사준	월~목	월 수 목	열성경련, 뇌전증(간질)등 경련성질환, 운동/정신발달장애, 급·만성두통, 기타 소아신경질환, 영유아검진, 육아상담
	<b>아산 536-6678 / 6630</b>			
	신학휴	월~토	월~금	소아/청소년 질환, 성장발달, 소아아토피, 유학검진, 예방접종, 학생건강검진
	이금노	월~토	월~금	호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환(성조숙증, 저신장, 소아당뇨), 영유아검진
	이동협	아간 진료 전담		호흡기알레르기, 소화기질환, 소아내분비질환, 성조숙증, 저신장, 소아당뇨
김수천	아간 진료 전담		호흡기·소화기 질환	
가정의학과	<b>천안 360-1019</b>			
	박성민	금 토	월 화 목 금	건강검진센터 결과상담, 소화기내시경, 비만클리닉, 금연클리닉, 피부질환, 성인병
	<b>아산 536-6748</b>			
	윤방부	월 화 수 금	-	가정의학, 노인의학, 피부, 정신건강, 비뇨기, 스트레스, 만성피로, 항노화, 영양요법
유진호	월~토	월 화 수 금	가정의학, 노인의학, 금연클리닉, 비만클리닉, 예방접종, 만성피로 영양요법	
김덕현	월~토	월~금	소화기내시경	
신경외과	<b>천안 570-7571</b>			
	이호근	화 수 금	월 목	뇌출혈/뇌혈관질환, 두부외상, 척추손상, 척추디스크, 척추미세현미경수술
	정봉섭	목	월 수 금	뇌종양 수술, 뇌동맥류 개두술 클립 및 코일 색전술(뇌 미세수술 전문)
	박재원	월 화 금	수 목	뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색, 뇌혈관시술, 두부외상, 안면마비, 두통, 뇌동맥류, 뇌혈관협착
	김진성	월 목	화 수 금	척추내시경수술(최소침습), 목, 허리디스크, 협착증, 척추외상, 신경성형술, 치단술
	박성섭	월 수	화 목 금	뇌혈관질환, 뇌출혈, 뇌경색, 중재적 뇌혈관내 수술, 두부외상, 두통 및 어지럼증, 신경계 중환자 치료
<b>아산 536-6663 / 6664 / 6662</b>				
임정규	월 수 목 토	월 수 목	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증	
박강혁	화 목 금 토	월 화 목 금	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증	
김동희	월 화 수 금 토	화 수 금	뇌혈관질환, 뇌혈관내중재술, 두통, 두부외상, 어지럼증	
정형외과	<b>천안 570-7581/ 360-1047</b>			
	안덕호	화 목	월 수 금	고관절질환, 고관절염, 인공관절치환술, 골다공증, 근골격계외상및하지골절, 퇴행성관절
	어일주	월 수 목 금	화	견주관절질환 (화전근개오수건, 테니스엘보), 슬관절질환, 관절경, 인공관절, 근골격계외상
	정세훈	월 화 수 금	목	슬관절질환, 고관절질환, 퇴행성관절염, 인공관절, 관절경, 골다공증, 근골격계외상
	<b>아산 536-6647 / 6648 / 6765 / 6780</b>			
	조성우	월 화 토	수 목 금	척추, 고관절 질환, 골절, 인공 고관절 수술
김연준	월 수 금 토	월 목	슬관절, 족부, 족관절, 골절, 인공관절 수술, 관절경, 스포츠 손상, 외상	
김경일	월~토	-	어깨·팔꿈치 통증, 관절경 및 인공관절, 소아청소년 정형외과	
강한빛	월 수 목 토	화 금	수부 및 손목관절, 팔꿈치의 외상 및 질환, 말초 신경 질환, 미세 수술	
문지원	목 금 토	월 화 수	인공관절 및 관절내시경 수술, 견주관절 질환, 슬관절 질환, 족부질환, 외상, 골절, 스포츠손상	
척추과	<b>아산 536-6675 336-6160</b>			
	하호균	월 목 금 토	화 수 목	척추미세현미경, 내시경수술, 목, 허리디스크, 협착증, 척추골절, 신경차단술, 시술
한상현	월~토	월	척추의 퇴행성/변형질환, 목·허리통증, 손발저림, 상하지 마비, 척추 비수술적 치료	
심장혈관흉부외과	<b>천안 360-1169</b>			
	김정태	월~토	월~금	흉부외상 및 흉강경수술, 성인심장수술, 혈관질환수술, 동정맥루조형술, 하이브리드수술, 폐암, 식도암
	<b>아산 536-6581</b>			
황정주	월~토	월~금	호흡기 질환, 일반흉부질환(기흉, 폐암, 식도암), 흉부·혈관질환, 흉부·혈관외상	
일반외과	<b>천안 360-1082</b>			
	홍성근	월~토	월~금	대장항문질환, 복강경수술, 탈장, 치질, 간, 담낭, 체장, 지방종
	정원준	월~토	월~금	대장직장암, 대장항문질환, 대장내시경, 탈장, 단일공복강경수술, 담석증, 외상, 화상
	<b>아산 536-6668 / 6669</b>			
	권순하	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 외상, 화상
원달연	월~토	월~금	위·대장·직장암, 담석증, 탈장, 치질, 복강경 수술, 외상, 화상	
정신건강의학과	<b>천안 360-1013</b>			
	이정태	월~금	월 화 목 금	알콜중독증, 공황장애, 수면장애, 조현병, 우울불안장애, 조울증, 성인정신질환
	<b>아산 336-6227</b>			
정문용	월 화 수 금	월 화 수 금	기분장애(우울증, 양극성 장애), 불안장애, 노인정신(우울, 치매), 수면 장애, 조현병	

**외래진료안내 [천안/아산충무병원]**

2025.03.08. 기준

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
비뇨의학과	천안 570-7567			
	정호현	월~토	월~금	요로결석, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 요로감염, 방광질환
	아산 536-6677			
	서준규	월 수 금	월 화	요로결석, 요로감염, 남성의학, 전립선질환, 음낭 및 음경질환, 방광질환
종양내과	천안 360-1161			
	이승세	월~금	월 수	폐암, 소화기암 및 기타 암 (항암치료전문)
안과	아산 336-6199			
박세민	월~토	월~금	백내장, 녹내장, 각막질환, 망막질환, 텍스운송사업 의료적성검사	
피부과	아산 336-6223			
유희준	월 화 금	월 금	아토피, 피부염 및 알레르기질환, 무좀 및 조갑백선	
성형외과	천안 570-7685			
	박병일	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저
	아산 536-6782			
윤근철	월~토	월~금	미용성형, 안면외상 및 재건, 종양재건, 흉터성형 및 레이저	
구강외과(치과)	천안 570-7566			
	이지혜	월~토	월 화 목 금	소아치과, 치주질환, 구강악안면외과, 교정, 임플란트
	김여갑	월 화 목 금	월 화 목 금	구강악안면외과, 턱관절외과
	김태균	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 구강악안면외과, 교정, 임플란트
	김민희	월~토	월~금	소아치과, 치주질환, 구강악안면외과, 교정, 임플란트
	김은실	월~토	월~금	구강검진
	신재훈	월~토	월~금	구강검진
	아산 536-6689			
김상엽	월~토	월 화 수 금	임플란트, 사랑니 발치, 구강내소수술	
진단검사의학과	천안 570-7631			
	안재준	월~토	월~금	감염관리전문기사, 수혈의학, 검사의학
	아산 536-6522 / 6523			
최종현	월~토	월~금	집단면역, 임상 화학	
이비인후과	아산 536-6778			
	안화영	월 목 금 토	수 목 금	코막힘, 코골이, 축농증, 구강인후두, 음성장애, 난청, 이명, 어지럼증, 두경부종양
마취통증의학과	천안 570-7563			
	김동수	월~토	월~금	
	최수은	월~토	월~금	마취통증의학
	배정호	월~토	월~금	
	박조영	월~토	월~금	
	아산 536-6620 / 6621			
	권영욱	월~토	월~금	
	김현수	월~토	월~금	마취통증의학
이종진	월~토	월~금		
재활의학과	천안 360-1144			
	박찬혁	월~토	월~금	중추신경재활, 뇌신경재활, 척추손상재활, 관절통증, 근전도
	아산 536-6650			
전희원	월~토	월~금	뇌신경재활, 척추손상재활, 근골계통증, 신경차단시술, 연하장애	
유방갑상선외과	천안 570-7666			
이형진	월~토	월~금	유방갑상선 질환	

진료과	전문의	오전	오후	전문진료분야
영상의학과	천안 570-7543			
	이도연	월~금	월~금	영상진단 및 판독, 전신혈관 및 비혈관중재술
	정종구	월~금	월~금	영상진단 및 판독, 초음파
	정구성	월~금	월~금	혈관 및 비혈관계 중재적 시술, 영상진단 및 판독
	하일현	월~금	월~금	비수술적 혈관질환 치료, 비수술적 종양치료, 영상진단 (종양질환, 혈관질환 전문)
	유선진	월~금	월~금	영상진단 및 판독
	김태건	월~금	월~금	영상진단 및 판독
	아산 536-6654			
	오배근	월~토	월 화 수 금	영상진단 판독, 인터벤션, 초음파
	김형천	월~토	월 화 목 금	영상진단 판독, 초음파, 비침습적 중재술(영상유도, 종양치료 및 혈관치료)
조황희	월~토	월 화 목 금	의료영상(CT, MRI, X-ray) 진단 및 판독, 의료 영상 품질관리, 초음파 검사, 초음파 유도하조직 검사	
도윤아	월~토	월 수 목 금	근골격/척추	
산부인과	천안 360-1012			
	김승국	월~토	월~목	불임, 갱년기, 부인질환, 복강경 수술
	이서영	월~토	월~금	산부인과 검진 전문
아산 536-6688				
김수곤	월~토	월 화 목 금	자궁경수술, 복강경수술, 단일공 복강경수술, 자궁근종 및 난소 종양	
병리과	천안 360-1026			
	조상호	월~토	월~금	조직 및 동결결절
김규호	월~토	월~금	조직 및 동결결절	
직업환경의학과	천안 570-7635, 7585			
	김영준	월~토	월~금	건강증진, 직업환경의학, 예방의학
	이철현	월~토	월~금	예방의학, 사업장 보건관리
	김교현	월~토	월~금	감염관리전문기사, 예방의학, 사업장 보건관리
	안세진	월~토	월~금	근로자특수건강검진, 직업병, 업무관련성 평가, 업무적합성 평가
이현교	월~토	월~금	특수건강진단 및 판정, 업무적합성 평가, 산업보건자료, 근골격계 질환, 뇌심혈관계 질환	
응급의료센터	천안 570-7519, 7520 / 360-1119			
	김재우			
	강승윤			
	최일국			
	이상현	24시간 응급 진료		응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급
	조현영			
	안승배			
	김경호			
	아산 536-6519 / 6619 / 6719 / 6747			
	신태용			
	김우진			
	윤철수			
유경환				
손준원	24시간 응급진료		응급의료체계, 중환자응급, 외상응급, 중독학, 소아응급, 소생학, 내외과계응급, 산부인과응급	
한병곤				
최석재				
이세규				
박상현				
정동길				

진료시간은 병원사정에 의해 사전 예고없이 변경될 수 있습니다.

평일 오전 8:30~오후 5:30(점심시간 : 오후 12:30~오후 1:30) / 토요일 오전 8:30~오후 12:30